

Lesen

^^ zurück \* alle kategorien

**Selbsthilfe gewinnt**

Selbsthilfe gewinnt - unter diesem Motto steht die Steiermark in der Woche vom 29. Mai bis 4. Juni 2017. Kreative Flashmobs und ein Social-Media-Gewinnspiel sollen dazu beitragen, Selbsthilfe für die Öffentlichkeit sichtbarer zu machen sowie die Steirerinnen und Steirer über die vielfältigen Angebote für Betroffene und Angehörige zu informieren.

Studierende des Studiengangs "Soziale Arbeit" an der FH JOANNEUM erarbeiteten dieses Projekt gemeinsam mit dem Verein Selbsthilfe Steiermark, der den organisatorischen Rahmen für die Selbsthilfeangebote in der Steiermark schafft, indem er Selbsthilfegruppen für Betroffene leichter zugänglich macht, diesen auch Räume zur Verfügung stellt und Unterstützung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen anbietet. Um das öffentliche Bewusstsein und die Akzeptanz für Selbsthilfe zu schärfen und den Wert der ehrenamtlichen Arbeit der Leiter/innen dieser Gruppen hervorzuheben, wurden an belebten Plätzen mitten in Graz Flashmobs veranstaltet - rund zehn Personen, die als symbolische Selbsthilfegruppe miteinander interagierten. Für interessierte Passanten und Passantinnen stand immer ein freier Sessel zur Verfügung, sodass sie an den Gesprächen teilnehmen konnten, sich selbst ein Bild vom Ablauf derartiger Gruppengespräche machen.

Interessierte wurden auch eingeladen, an einem Gewinnspiel teilzunehmen:

Mit #selbsthilfegewinnt auf Facebook oder Instagram noch bis 04.06. ein Foto posten, zum Thema "Was ist Selbsthilfe für dich?" und ein professionelles Fotoshooting im Wert von etwa € 75,- gewinnen.

An einem Infostand wurden ferner weitere Infos über Selbsthilfe gegeben. Selbsthilfegruppen gibt es für beinahe alle Belange, über 300 sind auf der Website der Selbsthilfe Steiermark eingetragen - und sie alle eint ein Motto: Betroffene helfen Betroffenen. Dies ist von unschätzbarem Wert, denn diese Menschen haben die nötige Sensibilisierung und können Verständnis zeigen und Hilfe in einem Umfang und einer Qualität bieten, die Nicht-Betroffenen oftmals nicht möglich ist. Viele Probleme oder Erfahrungen, vor allem psychischer Natur, chronische Erkrankungen, aber auch, was Suchtverhalten angeht, werden heute stigmatisiert, und wer aus diesen Gründen Selbsthilfegruppen besucht, wird belächelt, doch gerade in diesen Gruppen, in der gemeinsamen Kommunikation, in der Hilfestellung, die man dort findet, liegt die Lösung oder zumindest eine Erleichterung.

Durch ihre Aktion konnten die Studierenden die Realität von Selbsthilfegruppen wieder etwas mehr ins Bewusstsein der Menschen rücken. Ihr Projekt "Selbsthilfe gewinnt" sowie sieben weitere - durchgeführt von anderen Studierendengruppen und unterstützt u.a. von der Caritas und der Aidshilfe Steiermark - wird am 19. Juni öffentlich präsentiert. Interessierte sind dazu herzlich eingeladen.

AKTUELL

Räume nutzen bei Kultur in Graz!

Do you want to ride our bicycle?

KiG auf Twitter

Selbsthilfe gewinnt

Verkehrsrating der Landeshauptstädte: Graz am letzten Platz!

Antidemokratische Strömungen

„Equal Pay Day“: Gehaltsschere unverändert

JOBS

Jobs\_ FIFTITU%, KUPF OOE und Institut für Kulturkonzepte

ARGEkultur: Künstlerische Geschäftsführung

Senior Lecturer

Organisationsreferentin / Organisationsreferenten (Karenzvertretung)

Kunstuniversität Linz – Ausschreibung der Stelle einer Professur für „Medientheorien“

AUSSCHREIBUNG



TKI open 18\_humor



Ausschreibung Lime\_lab\_03 Hörspielwettbewerb der Akademie Graz

Ausschreibung von zwei Auslandsstipendien samt Atelierwohnung in Yogyakarta/Indonesien für Künstlerinnen/Künstler im Bereich Video- und Medienkunst 2018



## Zeit & Ort

19.06.2017 ab 14:30 Uhr

Eggenberger Allee 11 im Audimax

<http://selbsthilfe-stmk.at/>



Diashow: sharing is caring

Plakatwettbewerb

TKI open 17\_genug

## KURSE



MODERN TIMES 03.-07. Juli



DA LOAM - Keramische  
Sommerwochen für  
Erwachsene



Unsichtbares Theater



STRUKTUREN DES  
KULTURBETRIEBS

## LESEN

Weisses Papier

Schablonen

Mehr Beton!