

Eine Selbsthilfegruppe stellt sich vor...

Blaues Kreuz in Österreich
Diplom-Lebensberater Gerhard Ernst Wildbichler, MSc
28. Februar 2017

Was ist das Thema Ihrer Selbsthilfegruppe? Gibt es eine Definition

In erster Linie sind wir eine Begegnungsgruppe für Alkoholranke und deren Angehörige, darüber hinaus widmen wir uns dem Thema Abhängigkeit generell.

Seit wann besteht Ihre Selbsthilfegruppe?

Das Blaue Kreuz, das sich als christliche Suchtkrankenhilfe versteht, besteht seit 1877, die Gruppe Graz in der heutigen Form seit 2004.

Was ist Ihr Ziel?

In der Gruppenarbeit widmen wir uns besonders dem Austausch untereinander, der gemeinsamen Bewältigung, der sich im Alltag bei allen chronischen Erkrankungen ergebenden Problemstellungen, gegenseitigem Beistand und Aufrechterhaltung eines ständigen Informationsflusses.

Was ist Ihre persönliche Motivation sich für dieses Thema zu engagieren?

Ich bin selbst Betroffener der Alkoholkrankheit und habe unsere Organisation als Patient einer klinischen Facheinrichtung kennengelernt. Eine langjährige Gnade der Abstinenz, motiviert mich nahezu täglich Menschen in allen Lebenslagen zu helfen.

Für wen ist das Angebot?

Unser Angebot richtet sich vorwiegend an Betroffene der Abhängigkeitserkrankung „chronischer Alkoholismus“ und in besonderer Weise deren Angehörigen, aber auch Betroffenen aller anderen substanzgebundenen Suchtkrankheiten und Verhaltenssüchten.

Wie viele Mitglieder/Betroffene nehmen derzeit an Ihrem Angebot teil?

Die Gruppe Graz wird durchschnittlich von sieben bis zehn Betroffenen und Angehörigen besucht.

Was wird angeboten und in welcher Form?

- **Persönliche Treffen in der Gruppe**
- **Persönliche Treffen - Einzel** Zur Abdeckung von Einzel-, Paar-, Familienberatungen, etc. unterhalten wir eine Beratungsstelle.
- **Telefonische Auskünfte**

Selbsthilfe Steiermark

Lauzilgasse 25
8020 Graz
050 7900 5910

Bürozeiten:

Mi, 15 – 18 Uhr
Di und Do, 9 – 12 Uhr

www.selbsthilfe-stmk.at

durchgeführt von



chancen · leben

im Auftrag von



- **Email-Kontakte mit Betroffenen** Diese Form der Kommunikation findet zur Kontaktaufnahme häufig statt, kann jedoch ein ausführliches persönliches Gespräch nicht ersetzen. Dies gilt auch für die vorhin genannten fernmündlichen Kontaktaufnahmen.
- **Eigene Website** Die Gruppe Graz betreibt keine eigene Website, das Blaue Kreuz in Österreich bietet vielfältige Informationen unter www.blaueskreuz.at
- **Soziale Medien (Facebook, etc.)**
Das Blaue Kreuz in Österreich publiziert ein Mitteilungsorgan („Die Einsicht“), wo neben Vereinsangelegenheiten auch fachliche Artikel, etc. veröffentlicht werden.

Das Blaue Kreuz bietet Wander- und Badewochen, Besinnungstage und diverse Freizeitaktivitäten an, zudem findet jährlich ein Suchtberaterseminar in Form von vier verlängerten Wochenendeinheiten, jeweils von Donnerstag bis Sonntag statt. Dieses Seminar sollten tunlichst alle Gruppenleiter unserer Einrichtung besuchen, es steht jedoch grundsätzlich allen Interessierten offen. Regelmäßige Fortbildungen ergänzen dieses Angebot.

Was bieten Sie nicht an?

Lösung materieller, finanzieller Angelegenheiten, oder vergleichbare individuelle Bedürfnisse können Selbsthilfegruppen nicht abdecken, sind jedoch durch gute Vernetzung oftmals in der Lage, Wege zur Inangriffnahme derselben aufzuzeigen. Selbstverständlich können genannte Themen in Sitzungseinheiten unserer Beratungsstelle Berücksichtigung finden.

Wann/wie oft wird es angeboten?

Die Gruppe Graz trifft sich jeden Montag (ausgenommen an Feiertagen) um 19.00 Uhr.

Welches Einzugsgebiet haben Sie und wie viele Personen können Sie erreichen?

Wir decken Graz und Graz-Umgebung ab, zu den vorhin genannten regelmäßigen BesucherInnen gesellen sich zahlreiche „Einmalkontakte“.

Wo wird die Selbsthilfegruppe angeboten?

Die Treffen finden in den Jugendräumen der Evangelischen Kreuzkirche, Mühlgasse 43, 8020 Graz statt.

Wie kann man daran teilnehmen?

Zur Teilnahme an unseren Treffen sind prinzipiell keinerlei Zugangskriterien zu erfüllen.

Was sind die Ziele Ihrer Tätigkeit/Gruppe, Ihres Wirkens? (Bitte ankreuzen)

- Erfahrungsaustausch und praktische Tipps
- Sensibilisierungsarbeit in der Öffentlichkeit
- Gemeinsam Auszeiten gestalten
- Informationsaustausch zu neuesten Entwicklungen
- Gemeinsame Interessen nach außen vertreten
- Mitgestaltung der Gesundheits- und Sozialpolitik
- **Bei dieser Frage treffen alle Punkte zu, ergänzend anzuführen wären:**

Selbsthilfe Steiermark

Lauzilgasse 25
8020 Graz
050 7900 5910

Bürozeiten:

Mi, 15 – 18 Uhr
Di und Do, 9 – 12 Uhr

www.selbsthilfe-stmk.at

durchgeführt von



chancen · leben

im Auftrag von



→ Gesundheit, Pflege,
Wissenschaft und Personal



→ Soziales, Arbeit und Integration



- Unterstützung und Begleitungen bei organisatorischen Angelegenheiten (Arzt-, Behördenbesuche, etc.)

Gibt es neben diesen Hauptzielen noch andere Ziele Ihrer Selbsthilfegruppe?

In den Gruppen unserer Organisation hat der christliche Glaube Stellenwert, zur Teilnahme ist jedoch keine Zugehörigkeit zu bestimmten Konfessionen oder ein grundsätzliches Glaubensbekenntnis erforderlich.

Arbeiten Sie mit anderen Einrichtungen zusammen?

Wenn ja, mit welchen?

Eine Vernetzung mit anderen einschlägig orientierten Einrichtungen (AA, Grüner Kreis, Drogenberatungen, Fachkliniken, Ärzten) wird nach individuellen Möglichkeiten gelebt.

Absolvierte Weiterbildungen der Selbsthilfe Steiermark

Umgang mit starken Gefühlen in der Selbsthilfe 3./4.März 2017

Wie sind Sie organisatorisch aufgestellt? Gibt es einen Verein?

- X Verein „Blaues Kreuz in Österreich, BKÖ“
im Internationalen Bund des Blauen Kreuzes „IBK“.
- Lose Gruppe

Vielen Dank für das Interview!

Ich habe mich sehr herzlich zu bedanken!

Kontaktdaten

Blaues Kreuz in Österreich
Beratungsstelle Graz
Starhembergasse 21/11
8020 Graz

Telefon: 06643007315
E-Mail: g.e.wildbichler@gmx.at

Website: www.blaueskreuz.at
E-Mail Blaues Kreuz in Österreich: info@blaueskreuz.at

Selbsthilfe Steiermark

Lauzilgasse 25
8020 Graz
050 7900 5910

Bürozeiten:

Mi, 15 – 18 Uhr
Di und Do, 9 – 12 Uhr

www.selbsthilfe-stmk.at

durchgeführt von



chancen · leben

im Auftrag von



→ Gesundheit, Pflege,
Wissenschaft und Personal



→ Soziales, Arbeit und Integration

