

Eine Selbsthilfegruppe stellt sich vor...

Die Löwen – Bündnis seelischer Gesundheit
Rafaela Neuwirth
08.08.2017

Was ist das Thema Ihrer Selbsthilfegruppe? Gibt es eine Definition?

Wir unterstützen Menschen mit psychischen Erkrankungen wie z.B.: Depression, Burnout, Zwangsstörungen, Angststörungen sowie deren Angehörige und ihre Kinder.

Seit wann besteht Ihre Selbsthilfegruppe?

Seit Februar 2017

Was ist Ihr Ziel?

Betroffenen Menschen, Angehörige und ihre Kinder zu unterstützen

Was ist Ihre persönliche Motivation sich für dieses Thema zu engagieren?

Mein Name ist Rafaela Neuwirth. Im Zuge meiner Ausbildung habe ich festgestellt, dass der Mensch nach der stationären Behandlung sich oft alleine fühlt. Auch die Angehörigen und ihre Kinder fühlen sich sehr überfordert und alleine. In Gesprächen wurde immer wieder betont, dass sie jemanden brauchen der sie versteht, sie motiviert und sie so aufklärt dass sie es verstehen. In diesem Sinne haben wir gemeinsam eine Gruppe gegründet wo wir dies anbieten können und es auch ausbauen wollen.

Für wen ist das Angebot?

Für Betroffene, Angehörige, Kinder, jeder der sich Unterstützung wünscht! 0 – 99 Jahre

Wie viele Mitglieder/Betroffene nehmen derzeit an Ihrem Angebot teil?

Derzeit sind wir 8 Personen. Die Kommunikation findet eher mehr auf Facebook statt. Unsere erste Sitzung findet im September statt.

Selbsthilfe Steiermark

Lauzilgasse 25
8020 Graz
050 7900 5910

Bürozeiten:

Mi, 15 – 18 Uhr
Di und Do, 9 – 12 Uhr

www.selbsthilfe-stmk.at

durchgeführt von



– vielfalt wirkt

im Auftrag von



→ Gesundheit, Pflege,
Wissenschaft und Personal



→ Soziales, Arbeit und Integration



Was wird angeboten und in welcher Form?

- Persönliche Treffen in der Gruppe
- Persönliche Treffen – Einzelgespräche
- Virtuelle Treffen
- Telefonische Auskünfte: Neuwirth Rafaela 0664/13 33 918
- Email-Kontakte mit Betroffenen: rafaela.neuwirth@tele2.at
- Eigene Website: www.dieloewen.com
- Soziale Medien (Facebook, etc.)

Was bieten Sie nicht an?

Die Gruppe baut sich gerade auf.

Wann/wie oft wird es angeboten?

Unser Ziel ist es, wöchentliche Treffen anzubieten. Weiters möchten wir einen Bereitschaftsdienst anbieten.

Auch möchten wir uns mit Menschen vernetzen, die sich mit verschiedenen Themen wie Energetik, Massagen, das Hochsensible Kind und Tiertherapien.

Welches Einzugsgebiet haben Sie und wie viele Personen können Sie erreichen?

Wir werden in der Stadt Leibnitz zu finden sein. Anfangs werden wir die Räumlichkeiten von Jugend am Werk nutzen.

Wo wird die Selbsthilfegruppe angeboten?

Bei Jugend am Werk Leibnitz

Wie kann man daran teilnehmen?

Bitte um Voranmeldung: Rafaela Neuwirth; 0664/ 13 33 918

Was sind die Ziele Ihrer Tätigkeit/Gruppe, Ihres Wirkens? (Bitte ankreuzen)

- **Erfahrungsaustausch und praktische Tipps**
- **Sensibilisierungsarbeit in der Öffentlichkeit**
- **Gemeinsam Auszeiten gestalten**
- **Informationsaustausch zu neuesten Entwicklungen**
- **Gemeinsame Interessen nach außen vertreten**
- **Mitgestaltung der Gesundheits- und Sozialpolitik**

Selbsthilfe Steiermark

Lauzilgasse 25
8020 Graz
050 7900 5910

Bürozeiten:

Mi, 15 – 18 Uhr
Di und Do, 9 – 12 Uhr

www.selbsthilfe-stmk.at

durchgeführt von



– vielfalt wirkt

im Auftrag von



Gibt es neben diesen Hauptzielen noch andere Ziele Ihrer Selbsthilfegruppe?

Unser Ziel ist es Seminare und Workshops anzubieten. Der Mensch bekommt Schulungen im Bereich Achtsamkeit, Selbstmitgefühl, Energetik, Massagen und vieles mehr.

Arbeiten Sie mit anderen Einrichtungen zusammen?

Wenn ja, mit welchen?

Dies wird gerade ausgebaut!

Absolvierte Weiterbildungen der Selbsthilfe Steiermark:

Unser Ziel ist es immer auf dem neuen Stand zu sein. Weiterbildungen werden von uns wahrgenommen und auch weitergegeben.

Wie sind Sie organisatorisch aufgestellt? Gibt es einen Verein?

- **Verein**

Vielen Dank für das Interview!

Die Löwen – Bündnis seelischer Gesundheit

**Rafaela Neuwirth
Tel.: 0664/ 13 33 918
www.dielowen.com**

Facebook: Die Löwen – Bündnis seelischer Gesundheit

Selbsthilfe Steiermark

Lauzilgasse 25
8020 Graz
050 7900 5910

Bürozeiten:

Mi, 15 – 18 Uhr
Di und Do, 9 – 12 Uhr

www.selbsthilfe-stmk.at

durchgeführt von



im Auftrag von

