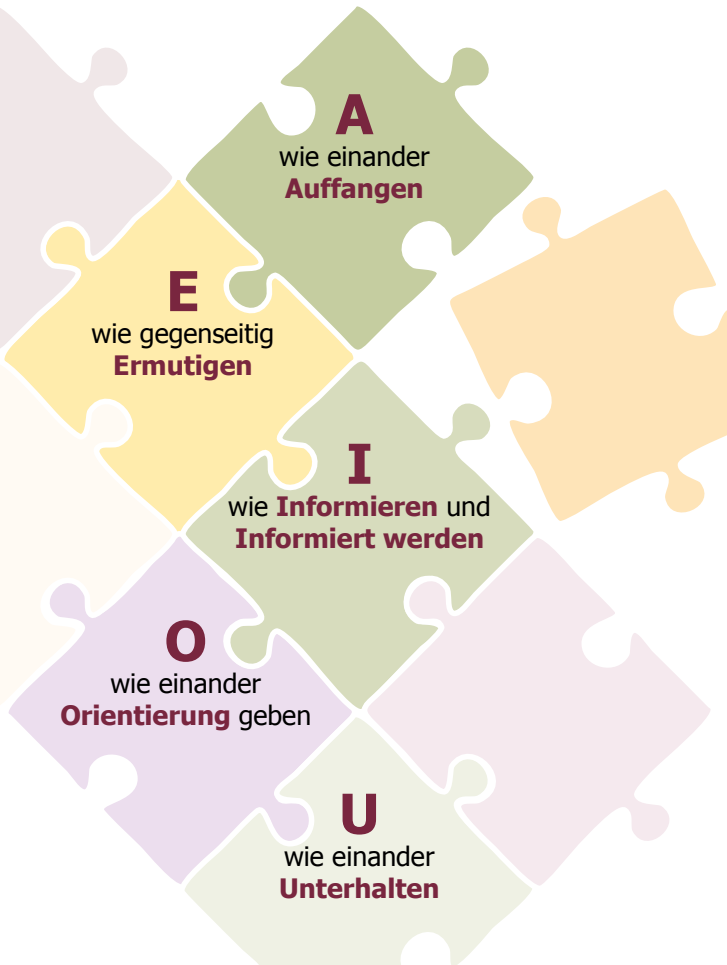


Was ist Selbsthilfe?

Selbsthilfe hat zum Ziel, sich auf Ebene der gemeinsamen Betroffenheit zu verständigen, um soziale Kompetenzen zu stärken. Es wird ein Arbeitsrahmen geschaffen, indem ein gleichberechtigtes Miteinander für alle Beteiligten möglich ist.

Selbsthilfe soll dazu beitragen eigene Stärken zu erkennen und einen selbstbestimmten Umgang mit sich selbst zu fördern, der sich positiv auf das körperliche, soziale und seelische Wohlbefinden auswirkt.



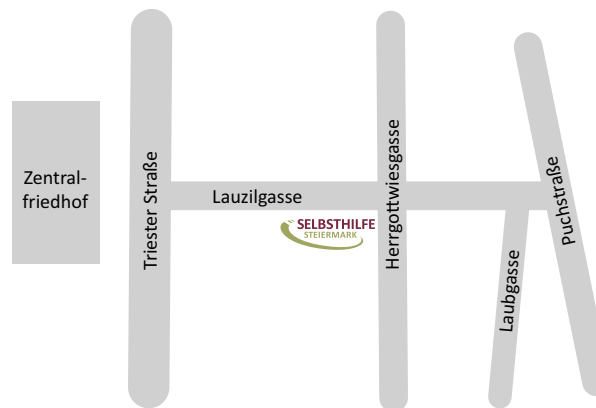
Der Tätigkeitsbereich erstreckt sich auf die gesamte Steiermark wobei sich das Büro in Graz befindet.



Lauzilgasse 25, 8020 Graz
Tel. 050/7900 5910
Mobil 0664/8000 6 4015
office@selbsthilfe-stmk.at
www.selbsthilfe-stmk.at

Bürozeiten:

Mi 15 – 18 Uhr, Di und Do 9 – 12 Uhr
oder Termine nach Vereinbarung



Rechtsträger Jugend am Werk Steiermark



Service- & Kontaktstelle

www.selbsthilfe-stmk.at

Was bietet die Selbsthilfe Steiermark?

Selbsthilfe Steiermark bietet als Service- und Kontaktstelle einen organisatorischen Rahmen für die Selbsthilfeangebote in der Steiermark.

Unser zentrales Anliegen ist es, Selbsthilfestrukturen und -aktivitäten zu unterstützen und für Betroffene leichter zugänglich zu machen.

„ Wir schaffen **Rahmenbedingungen**, die ein **effektives Arbeiten** und eine **Aktivierung der Selbsthilfe** ermöglichen. “



Beratung
bei der Neugründung von
Selbsthilfegruppen

Praktische Unterstützung
der Selbsthilfegruppen in
administrativen und organisa-
torischen Angelegenheiten

Qualitätsentwicklung
durch Weiterbildungen,
Workshops, Coaching

Informationsdrehscheibe
für Selbsthilfegruppen,
Interessierte
und Multiplikator*innen

Öffentlichkeitsarbeit
und Erstellung von
Informationsmaterial

Netzwerkarbeit
im Sozial- und
Gesundheitsbereich