

# Selbsthilfe Steiermark - Beratung

**Beschreibung:** Unser zentrales Anliegen ist es, Selbsthilfeaktivitäten zu unterstützen und für Betroffene leichter zugänglich zu machen.

Selbsthilfe-Verantwortlichen und allen Interessierten bietet sich die Möglichkeit zur Beratung vor Ort.

**Wann:** Dienstag, 04.04.  
10:00 - 13:00 Uhr

**Wo:** Gemeindehaus  
Riegersberg

**Kontakt:** Patriz Pichlhöfer (0664 88 747 201)



## Service- & Kontaktstelle

[www.selbsthilfe-stmk.at](http://www.selbsthilfe-stmk.at)

## Was bietet die Selbsthilfe Steiermark?

Selbsthilfe Steiermark bietet als Service- und Kontaktstelle einen organisatorischen Rahmen für die Selbsthilfeangebote in der Steiermark.

Unser zentrales Anliegen ist es, Selbsthilfestrukturen und -aktivitäten zu unterstützen und für Betroffene leichter zugänglich zu machen.

Wir schaffen **Rahmenbedingungen**, die ein **effektives Arbeiten** und eine **Aktivierung der Selbsthilfe** ermöglichen.

**Beratung**  
bei der Neugründung von  
Selbsthilfegruppen

**Praktische Unterstützung**  
der Selbsthilfegruppen in  
administrativen und organisa-  
torischen Angelegenheiten

**Qualitätsentwicklung**  
durch Weiterbildungen,  
Workshops, Coaching



**Informationsdrehscheibe**  
für Selbsthilfegruppen,  
Interessierte  
und Multiplikator\*innen

**Öffentlichkeitsarbeit**  
und Erstellung von  
Informationsmaterial

**Netzwerkarbeit**  
im Sozial- und  
Gesundheitsbereich

Der Tätigkeitsbereich erstreckt sich auf die gesamte Steiermark, wobei sich das Büro in Graz befindet.



Lauzilgasse 25, 8020 Graz  
Tel. 050 7900 5910 | Mobil: 0664 8000 6 4015  
[office@selbsthilfe-stmk.at](mailto:office@selbsthilfe-stmk.at) | [www.selbsthilfe-stmk.at](http://www.selbsthilfe-stmk.at)

Rechtsträger Jugend am Werk Steiermark

**Bürozeiten:** Mo und Mi 16 – 19 Uhr und Do 9 – 13 Uhr  
oder Termine nach Vereinbarung

