

Ein weiterer Schritt zur Selbsthilfe

Selbsthilfe Steiermark hat einen Folder mit Kontakten aller steirischen Selbsthilfegruppen herausgegeben.

Von Heike Krusch

Ein Verzeichnis, in dem alle Selbsthilfegruppen der Steiermark mit Kontaktdaten eingetragen sind – das hat es schon vor einigen Jahren in Druckversion gegeben. Nach mehreren Monaten der Umstrukturierung, in denen dieses Angebot nur Online zur Verfügung gestanden ist, freut sich Elisabeth Bachler vom Team der Selbsthilfe Steiermark verkünden zu können: „Vor Kurzem ist der neue Folder fertig geworden.“

Der Wunsch danach sei vor allem von den Betroffenen und den Selbsthilfegruppen gekommen. Ein überregionales, steiermarkweites Verzeichnis sei



Selbsthilfe: Elisabeth Bachler und Veronika Wetzelhütter

deshalb so wichtig, „weil es nicht für alle Problemlagen in jedem Bezirk ein Angebot gibt.“ Außerdem gebe es auch vielerorts den Wunsch von Betroffenen nach Anonymität. „Da weicht man dann gerne vielleicht auch einmal in einen anderen Bezirk aus“, weiß Bachler

aus Erzählungen von Gruppenleitern, die in der ganzen Steiermark aktiv sind.

Die Broschüre wird in allen steirischen Apotheken, bestimmten Ärztevereinigungen und relevanten Einrichtungen im Gesundheits- und Sozialbereich aufliegen. „Selbstverständlich kann sie aber auch jeder Interessierte bei uns bestellen“, so Bachler. Als pdf steht die Broschüre auch auf der Homepage von Selbsthilfe Steiermark zum Herunterladen zur Verfügung.

Nähere Informationen und Kontakt unter: 050 7900 5910 oder per Mail unter der Adresse office@selbsthilfe-stmk.at. Die Homepage finden Sie unter www.selbsthilfe-stmk.at.