



**DONNERSTAG, 4. MAI,
BIS MITTWOCH, 10. MAI**

● GESUNDHEIT

GESUND UND AKTIV LEBEN –
Selbstmanagement-Kurs für Frauen
und Männer mit Langzeiterkrankungen
ab 22. Mai, 9 bis 11.30 Uhr, in der
Selbsthilfe Stmk. Graz, Lauzilgasse 25.
Vorab gibt es einen (verpflichtenden)
Informationsabend – am 15. Mai von 9
bis 10 Uhr. Rechtzeitige Anmeldung im
Frauengesundheitszentrum Graz unter
☎ 0 316/83 79 980 erforderlich.

DIABETIKER – Infoabend der Diabeti-
ker-Vereinigung wieder am 8. Mai um
18 Uhr in der Selbsthilfe Steiermark in
Graz, Lauzilgasse 25. Diabetesberate-
rin Nicol Hueter spricht zu „Was hilft
gegen das Spritz Alzheimer?“.