

## Steiermark

Mit freundlicher Unterstützung von



Gruppentreffen mit Fachvorträgen:

### Diabetes-Infonachmittag

**Für Menschen mit Typ-1- u. Typ-2-Diabetes**  
am 21. Oktober 2017 von 12.00 bis 18.00 Uhr in der Aula x  
Space, Georggasse 85, 8020 Graz.

**Geboten werden:** Firmenarztstellung, Gesundheitsstrategie, Beratung, interessante Vorträge: „Wege aus der Krise – Wissen hilft“ Dr. Franziska Matzer, Psychologin, „Gesundheit im Auge behalten“, „Hautveränderungen im Zusammenhang m. Diabetes“ Priv.-Dz. Dr. Barbara Binder, „Lebensstil und Diabetes – die tägliche Herausforderung“, „Patientenverfügung – was tun wenn man verschiedene medizinische Maßnahmen nicht möchte?“ Dr. Tanja Scheuchler, Juristin, „Herzgesund in aller Mund“ Diätologin Renate Ammann, „Bettgeflüster – Diabetes und Sex“ Dr. Doris Köpp, „Lymphdrainage u. Heilmassage – Red ma drüber“ Josef Schrittwieser, Dipl. Österr. Lymphdrainage Therapeut, Änderungen vorbehalten!

**EINTRITT FREI! Auskunft:** Ulrike Dörfler 0664/2372551.

Graz: Ulrike Dörfler, 0664/2372551, uedstrom@diabetes.or.at, Treffens: 2. Mo i. M., 18.00 Uhr, Seibhilfe Steiermark, 8020 Graz, Laustogasse 25, 13.11.: „Neues aus der Diabetestherapie“ Neue Entwicklungen u. Erkenntnisse – PAQ-Insulindosierungsgerät Herr. Auer, Ess. Medtronic, 14.11.2017 Veranstaltungen zum Welt Diabetesstag – Bekanntheit i. d. Medien

Zielüber durchs Leben m. Diabetes Typ 1: Diabeth Thiebet, 8160 Weiz, Greifgasse 21, 0317275566 (ab 15.00 Uhr), thiebet@am.or.at  
Weiz: Elisabeth Thiebet, 8160 Weiz, Greifgasse 21, 0317275566 (ab 15.00 Uhr), thiebet@am.or.at, Treffen, Auskunft und Gespräche nach telefonischer Absprache jederzeit möglich.

Gleisdorf: Theresa Pechberger, 8300 Gleisdorf, A. Grogger G. 30, 03112/3088, pechberger@heim.at, Treffens: jew. Di i. u. M., 19.00 Uhr, Gasthof Ziller Hotel-Rest. z. „Braunes Hirschen“, Fürsterleidenstr. 5-7, 26.9.: „Rechtzeitige Augenvorsorge – welche Vorteile bringt mir das?“ Dr. Sanja Strini, 17.10.: „Chronisch krank und trotzdem seelisch gesund – wie schaffe ich das?“ Mag. Dr. Brigitt Harb, 21.11.: „Therapieanpassung in besonderen Situationen“ Reaktion wenn der Blutzucker aus dem Lot ist Dr. Manfred Großschädl, FA i. inn. Med., 12.12.: **Adventfeier – Beginn 18.00 Uhr.**

Hartberg: Ernst Laschob, 8200 Hartberg, Ring 122, 03332/63963, 0680/1118544, ernst.laschob@am.or.at, Treffens: jew. Do i. u. M., 18.00 Uhr, Gasthaus Pack „Zu Lebling Au“, Josef-Hallmayr-Str. 30, neben LKH Hartberg, 28.9., 18.00 Uhr: „Diabetischer Fuß“ DA Dr. Sonja Schwarz, Marientrankenhaus Vorau, Samstag 7.10.: **Herbstwanderung**, Treffpunkt 13.30 Uhr beim Hotel Restaurant Gruber, Obersales 74 Pöllau, bei Schlechtwetter wird auf Sonntag 8.10. verschoben, Ausk./Anm. Ernst Laschob, 16.11., 18.00 Uhr: „Gewicht und Bewegung – Schlüsselfaktor bei Diabetes Typ 2“ MFl. Dr. Reinhold Glehr, 11.12., 17.00 Uhr: „Adventfeier“.

Friedberg: Ankauch Richard Germi, 8240 Friedberg, Schwaighof 35 (T/F 0333/622145, richard@germi.at, Treffens: Sozialzentrum Friedberg, 18.00 Uhr, 17.10.: „Mensch und Gesundheit“ Mag. Andreas Frenzes, 21.11.: **Erfahrungsaustausch**, 12.12.: **Weihnachtsfeier.**

Voitsberg: Roswitha u. Franz Giedler, 8580 Köflach, Zöglerweg 8, 0664-360541 (Roswitha) u. 0664-360542 (Franz), Treffens: 2. Fri. i. M., 18.30 Uhr, Gasthaus Menta, Voitsberg, 13.10.: „Blutdruck und Stress“ Dr. Peter Karl Multerer, 10.11.: „Richtige Hautpflege bei Diabetes“ Mag. Barbara Penz-Araberger, Apothekerin, H. Schatzeneck.

Altenz: Dr. Angelika Benzinger, 8620 Alferz, Kurort, Alferz 487, 0664-1145251, angelika.benzinger@wvrensang-benzinger.at, Treffens: 18.30 Uhr, jeweils im Volkshaus Kindberg, 8650 Kindberg, Wosendorfpl. 1 oder Hotel Post Karlon, 8623 Alferz, Mariazellentr. 10, 25.9.: **Kindberg: Neue Trends in der Diabetestherapie – wie wirken die neuen Insuline und Medikamente?** Ausk. Angelika Benzinger, 13.11., **Altenz: Gesprächsrunde.**

Knittelfeld/Spielberg: Margarethe Nagel, 8734 Spielberg, Hauptschule, 30.12., 03532/75694 od. 0664/4627221, diabetiker@nagelstern.at, Treffens: i. u. M., 18.30 Uhr, Pfarramt Knittelfeld, Kirchweg 7, 26.9.: „Diabetes kommt selten allein – die wahre Gefahr liegt in den Folgeschäden“ Dr. Felix Auer, 24.10.: „Meine Fitness durch Regeneration steigern“ Arnold Zimmernann, Dipl. Seniorentrainer, 21.11.: „Erkrankungen von Speiseröhre und Magen“ Dr. Karl Pomet, FA f. inn. Med.

**NÖRDISCH WALKING j. Mo** – Teilnahme kostenlos, Ausk.: Margarethe Nagel 0664-4627221 od. Franz Heden 0676-6448230.

**Mürzzuschlag:** Ansprechpartnerin Heideklode Sametz, 0664/5365522 heide.sametz@grm.at

Murau: Herta Mosek, 8850 Murau, Laibitz Auen 24, 03532/3401, hertamosek@pro.net, Treffens: letzter Di. i. M., 19.00 Uhr, Gasthof Bäckerwirt, Murau, Termine siehe KZ-Zeitung

**Diabetes-Kids Steiermark:** Katrin Verschlag, 8773 Kammers i. Liebling, 0660/4010619, katrin-verschlag@grm.at, Anmeldung erbeten – da Terminänderungen möglich sind! Treffens: 23.9., 14.00 Uhr: **Besuch im Wildpark „Der Wilde Berg“ Mautern**, Alpting 1, 8074 Mautern, bei Schlechtwetter sind wir gerne im Gasthaus, 2.12., 16.00 Uhr: **Ausflug in die Adventstadt Leoben – „wo das Christkind zu Hause ist“** 8700 Leoben, Hauptplatz.