

## Steiermark

Mit freundlicher Unterstützung von:



### Gruppentreffen mit Fachvorträgen:

**Graz:** Elfriede Dörfler, 0664/2372551, oedv.stmk@diabetes.or.at. **Treffen:** 2. Mo i. M., 18.00 Uhr, **ACHTUNG NEUER TREFFPUNKT: Selbsthilfe Steiermark**, 8020 Graz, Lauzilgasse 25, **Termine:** 10.4.: „Ostern ohne Reue genießen“ Julia Kobald, BSc. Diätologin. 8.5.: „Habe ich oder habe ich nicht? Was hilft gegen das „Spritz Alzheimer““ DB DGKS Barbara Semlitsch. Juni: gemütliche Wanderung für Körper und Seele.

**Zielsicher durchs Leben m. Diabetes Typ 1:** Elisabeth Thiebet, 8160 Weiz, Greithgasse 21, 03172/3566 (ab 15.00 Uhr), thiebet@aon.at

**Weiz:** Elisabeth Thiebet, 8160 Weiz, Greithgasse 21, 03172/3566 (ab 15.00 Uhr), thiebet@aon.at. **Treffen, Auskunft und Gespräche** nach telefonischer Absprache jederzeit möglich.

**Gleisdorf:** Theresia Rechberger, 8200 Gleisdorf, A. Grogger G. 30, 03112/3088, jrechberger@hotmail.com **Treffen:** jew. Di 1 x i. M., 19.00 Uhr, Gasthof Zöller Hotel-Rest. z. „Braunen Hirschen“, Fürstenfelderstr. 5-7, 18.4.: „Neueste Technologie des Blutdruckmessen“ Dr. Rudolf Mad, Fa. Boso. 16.5.: „Hautpflege bei Diabetes“ Dr. Martin Steinhart, Fa. Aina. 27.5.: „Bewegung tut gut – wer macht mit“ Wanderung m. gemütlichem Ausklang.

**Hartberg:** Ernst Laschober, 8230 Hartberg, Ring 122, 03332/63961, 0680/1118544, ernst.laschober@aon.at **Treffen:** jew. Do 1 x i. M., 18.00 Uhr, Gasthaus „Zur Lebing Au“ Pack, Josef-Hallamayr-Str. 30, neben LKH Hartberg. 20.4., 17.30 Uhr: „Fit in den Frühling – Bewegung als Therapie“ Ass. Dr. Silke Inschlag, Diabetes- u. Sportmedizinerin. 18.5., 18.00 Uhr: „Auge und Diabetes“ Dr. Karl Michael Gambs, FA f. Augenheilkunde. 29.6., 18.00 Uhr: Erfahrungsaustausch bei gemüthlicher Wanderung.

**Friedberg:** Auskunft Richard Gremsl, 8240 Friedberg, Schwaighof 35 F, T/F 03339/22145, richard@gremsl.at **Treffen:** Sozialzentrum Friedberg, 19.00 Uhr, Di 21.3.: „Unsere Apotheke“ Mag.pharm. Renate Trummer. Mi 24.5.: „Diabetes was tun?“ Dr. Mario Untersalmberger. Sonntag 25.6., 14.00 Uhr: **Wanderung:** Details werden noch bekanntgegeben.

**Voitsberg:** Roswitha u. Franz Gietler, 8580 Köflach, Zigöllerweg 8, 0664-1600541 (Roswitha) u. 0664-1600542 (Franz), **Treffen:** 2. Fr i. M., 18.30 Uhr, Gasthaus Merta, Voitsberg, 14.4.: „Begleiterkrankungen bei Diabetes – was ist zu beachten?“ Dr. Patrick Freidl. 9.6.: „Gut zu Fuß mit Diabetes – der diabetische Fuß braucht richtiges Schuhwerk“ Caspar Beniamino, Orthopädienschuhmacher.

**Aflenz:** DI Angelika Benzinger, 8623 Aflenz Kurort, Aflenz 487, 0664-1145231, angelika.benzinger@vermessung-benzinger.at **Treffen:** 18.30 Uhr, jeweils im Volkshaus Kindberg, 8650 Kindberg, Vösendorfl. 1 oder Hotel Post Karlon, 8623 Aflenz, Mariazellerstr. 10, 8.5., Aflenz: „Die Bedeutung der Bewegung Diabetes Typ 1 u. 2 – Bewegung – Prävention“ Mag. phil. Julia Kammerhofer, BSc.

**Knittelfeld/Spielberg:** Margarethe Nagele, 8724 Spielberg, Hauptschulstr. 10/12, 03512/75694 od. 0664/4627221, diabetiker.nagele@aon.at. **Treffen:** 1 x i. M., 18.30 Uhr, Pfarramt Knittelfeld, Kircheng. 7, 28.3.: „Wie funktioniert der Darm? – Ein komplexes Thema einfach erklärt“ Dr. Robert Kocher, FA f. Chirurgie, Unfallchirurgie u. Onkologie. 25.4.: „Körperliche Aktivitäten u. ihre Auswirkungen auf Herz, Kreislauf u. Stoffwechsel – was richtig anstrengt, hilft auch besser?“ Dr. Leopold Sturm, Sportwissenschaftler. 30.5.: „Ernährungsmythen – was ist dran?“ Elisabeth Stock, BSc. 27.6.: „Freie Bahn für meine Beine – moderne Therapien – Ballon u. Bypass sorgen f. bessere Durchblutung“ Dr. AOA Christian Gsenger, Gefäßchirurgie.

**NORDIC WALKING** j. Mo – Teilnahme kostenlos, **Ausk.:** Margarethe Nagele 0664-4627221 od. Franz Hieden 0676-6448230.

**Mürzzuschlag:** Ansprechpartnerin Heidelinde Sametz, 0664/5365522 heidi.sametz@gmx.at.

**Murau:** Herta Moser, 8850 Murau, Laßnitz Auen 24, 03532/3407, hertamoser@gmx.net. **Treffen:** letzter Di i. M., 19.00 Uhr, Gasthof Bärenwirt, Murau. Termine siehe Kl. Zeitung!

### **Neue ÖDV-Gruppe Diabetes Kids-Steiermark in Kammern im Liesingtal**

Warum ich mich für eine Eltern-Kind-Gruppe in der Steiermark engagiere?

- Weil ich es als betroffene Mama schade finde, dass es bei uns bisher keine ÖDV-Gruppe gab,
- um unsere speziellen Alltagssorgen und Erfahrungen auszutauschen,
- um das Gefühl zu geben, dass Kinder und Angehörige mit dem Diabetes nicht alleine sind,
- um Eltern, deren Kind gerade erkrankt ist, eine direkte Anlaufstelle zu bieten,
- um Mamas, Papas und Kindern die Gelegenheit zu gemeinsamen, fröhlichen Treffen zu geben.

Kontakt: Kathrin Freinschlag, 8773 Kammern im Liesingtal, 0660/4610639, kathrin-freinschlag@gmx.at

Sonstige Adressen, Diabetesambulanzen, Schulungen

STMK. GKK Diabetesambulanz Graz: Ausk./Anm. 0316/8035-5521

KH der B. Brüder: 8020 Graz, Marschallg. 0316/7067-5621

LKH Uniklinikum Graz: 0316/385-13270

Univ.-Kinderklinik LKH Graz: Ambulanz 0316/385-12608 od. Ausk. Alois Wagner, 0316/578008

KH Hörgas, Gratwein: 03124/501-2508, abdullah.ghanbeh@lkh-hoergas.at, peter.mrak@lkh-hoergas.at, gertraud.sadilek@lkh-hoergas.at

LKH Rottenmann: Diabetesambulanz 03614/2431-2517

LKH Knittelfeld: Diabetesambulanz 03512/7072264

LKH Stolzalpe: 03532/2424-2215 Kinder DW 2250

LKH Bruck: Diabetesambulanz 03862/895-2115

Diakonissen-KH Schladming: Diabetesambulanz 03687/2020-2500

LKH Bad Aussee: Diabetesambulanz 03622/52555-3036

Marienkrankenhaus Voralpe: Diabetesambulanz 03337/2254-728

LKH Feldbach: Diabetesambulanz 03382/5062210

LKH Weiz: Diabetesambulanz 03172/2214-2320

LKH Hartberg: Diabetesambulanz 03332/605-2230

LKH Leoben: 03842/401-3409 Kinder DW 2342

SKA Rehab.-Zentr. Aflenz Kurort: Schwerpunkt Stoffwechsel u. Diabetes, Ausk. 03861-500

Bad Gleichenberg Rehab-Zentrum: SKA f. Int. Rehabilitation: Schwerpunkt Stoffwechsel u. Hypertonie, 03159/2340-0

Dr. Evelyn Fließner-Görzer, FA f. Inn. Med., Diabetes- u. Stoffwechselerkrankungen, 8511 St. Stefan 145, 03463/80244, diabetes-steiermark@gmx.at

Dr. Herbert Raid, FA f. Inn. Med. u. Nierenheilkunde, Ernährungsmedizin, 8053 Graz, Ulmg. 31a, 0316/261765, 0699/17887283, www.dr-raid.at

Dr. Karlheinz Köpp, Allgemeinmedizin, 8111 Judendorf, Gratweiner Str. 13, 03124/51845-28 od. 0676/5388504

Dr. Manfred Großschädl, FA f. Inn. Med., Ärztezent. Seiersberg, Premstätter Str. 1, 0316/25165