

## Eine Selbsthilfegruppe stellt sich vor...



Ing. Carla Schwarz  
Graz, 20. Juli 2017

### Was ist das Thema Ihrer Selbsthilfegruppe? Gibt es eine Definition?

Pionierinnen sind Frauen, die mit einer chronischen Krankheit leben, Expertinnen für sich selbst und sie hören zu!

### Seit wann besteht Ihre Selbsthilfegruppe?

Der Verein "PIONIERINNEN mit Durchblick" besteht seit 15. März 2017

### Was ist Ihr Ziel?

Gesundheitskompetenz finden, stärken und fördern!

### Was ist Ihre persönliche Motivation sich für dieses Thema zu engagieren?

Eigene Betroffenheit aller derzeit tätigen Mitglieder

### Für wen ist das Angebot?

Für chronisch Kranke und ihre Angehörigen

### Wie viele Mitglieder/Betroffene nehmen derzeit an Ihrem Angebot teil?

6 Mitglieder

### Was wird angeboten und in welcher Form?

- ✓ Persönliche Treffen in der Gruppe
- ✓ Persönliche Treffen – Einzel
- ✓ Virtuelle Treffen (Foren, ...)
- ✓ Telefonische Auskünfte
- ✓ Email-Kontakte mit Betroffenen
- ✓ Eigene Website
- ✓ Soziale Medien (Facebook, etc.)

### Was bieten Sie nicht an?

Keine medizinische Zweitmeinung  
Austausch über den Verlauf einer Krankheit

### Wann/wie oft wird es angeboten?

Treffen in der Gruppe - 1 x pro Monat  
Persönliche Gespräche auf Anfrage

#### Selbsthilfe Steiermark

Lauzilgasse 25  
8020 Graz  
050 7900 5910

#### Bürozeiten:

Mi, 15 – 18 Uhr  
Di und Do, 9 – 12 Uhr

[www.selbsthilfe-stmk.at](http://www.selbsthilfe-stmk.at)

durchgeführt von



im Auftrag von



### **Welches Einzugsgebiet haben Sie und wie viele Personen können Sie erreichen?**

Vorerst Graz und Graz Umgebung; Anzahl abhängig von den eingehenden Anfragen

### **Wo wird die Selbsthilfegruppe angeboten?**

Monatliche Treffen finden in Graz und Graz-Umgebung statt

### **Wie kann man daran teilnehmen?**

Interesse bekunden per Mail [pionierinnen@gmx.at](mailto:pionierinnen@gmx.at), Daten bekannt geben (Name & Telefonnummer) - Pionierinnen nehmen Kontakt auf

### **Was sind die Ziele Ihrer Tätigkeit/Gruppe, Ihres Wirkens? (Bitte ankreuzen)**

- Erfahrungsaustausch und praktische Tipps
- Sensibilisierungsarbeit in der Öffentlichkeit
- Gemeinsam Auszeiten gestalten
- Informationsaustausch zu neuesten Entwicklungen
- Gemeinsame Interessen nach außen vertreten
- Mitgestaltung der Gesundheits- und Sozialpolitik

### **Gibt es neben diesen Hauptzielen noch andere Ziele Ihrer Selbsthilfegruppe?**

Gesundheitskompetenz der Mitglieder und aller Interessierten zu stärken - wir sehen uns nicht als klassische Selbsthilfegruppe, sondern als Drehscheibe für die Weitergabe von Gesundheitsinformationen und als Unterstützerinnen und vertreten Interessen

### **Arbeiten Sie mit anderen Einrichtungen zusammen?**

#### **Wenn ja, mit welchen?**

Frauengesundheitszentrum in Graz, Selbsthilfe Steiermark

### **Absolvierte Weiterbildungen der Selbsthilfe Steiermark**

September/2017: Gesundheitskompetenz und ihre Bedeutung in der Selbsthilfe (Selbsthilfe Steiermark)

### **Wie sind Sie organisatorisch aufgestellt? Gibt es einen Verein?**

- Verein
- Lose Gruppe

**Vielen Dank für das Interview!**

**Sie erreichen die Pionierinnen unter**

0676/52 32 290

[pionierinnen@gmx.at](mailto:pionierinnen@gmx.at)

<https://www.facebook.com/groups/649479068541912/>

#### **Selbsthilfe Steiermark**

Lauzilgasse 25  
8020 Graz  
050 7900 5910

#### **Bürozeiten:**

Mi, 15 – 18 Uhr  
Di und Do, 9 – 12 Uhr

[www.selbsthilfe-stmk.at](http://www.selbsthilfe-stmk.at)

durchgeführt von



im Auftrag von

