

Eine Selbsthilfegruppe stellt sich vor...

Österreichische Diabetiker Vereinigung
Dörfler Elfriede, Landesleitung Steiermark
24.05.2017

Was ist das Thema Ihrer Selbsthilfegruppe? Gibt es eine Definition?

Mehr wissen – besser leben!

Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung, Aktuelle Information in Zusammenarbeit mit Ärzten, DiabetesberaterInnen, Experten in eigener Sache, Steigerung der Lebensqualität.

Seit wann besteht Ihre Selbsthilfegruppe?

Unsere SHG besteht seit 1977

Was ist Ihr Ziel?

Diabetes ist eine Volkskrankheit. Es werden immer mehr.

Lebensstil und Diabetes – ist eine tägliche Herausforderung. Die muss gelernt sein.

Was ist Ihre persönliche Motivation sich für dieses Thema zu engagieren?

Betroffenen die Möglichkeit bieten, sich über ihren Diabetes zu informieren. Hilfe zur Selbsthilfe.

Für wen ist das Angebot?

Für alle Diabetiker die sich dafür interessieren. Auch deren Angehörigen.

Wie viele Mitglieder/Betroffene nehmen derzeit an Ihrem Angebot teil?

Das schwankt zwischen 350 – 400 Personen

Was wird angeboten und in welcher Form?

- Persönliche Treffen in der Gruppe x
- Persönliche Treffen – Einzel x
- Virtuelle Treffen (Foren, ...) x
- Telefonische Auskünfte x
- Email-Kontakte mit Betroffenen x
- Eigene Website x
- Soziale Medien (Facebook, etc.) x

Was bieten Sie nicht an?

Therapieänderungen und med. Tipps

Selbsthilfe Steiermark

Lauzilgasse 25
8020 Graz
050 7900 5910

Bürozeiten:

Mi, 15 – 18 Uhr
Di und Do, 9 – 12 Uhr

www.selbsthilfe-stmk.at

durchgeführt von



im Auftrag von



Wann/wie oft wird es angeboten?

Februar bis Juni und September bis November

Jeden 2. Montag im Monat

1x im Oktober einen Diabetiker Infotag mit Themen über Diabetes und viel Information

Welches Einzugsgebiet haben Sie und wie viele Personen können Sie erreichen?

Graz, Graz Umgebung, Voitsberg, Leibnitz, Hitzendorf

Ca 450 Personen

Wo wird die Selbsthilfegruppe angeboten?

Selbsthilfe Steiermark, Lauzilgasse 25, 8020 Graz

(Es gibt noch 8 weitere Gruppen in der Steiermark)

Wie kann man daran teilnehmen?

Jeder ist herzlich willkommen, der Eintritt ist frei!

Was sind die Ziele Ihrer Tätigkeit/Gruppe, Ihres Wirkens? (Bitte ankreuzen)

- Erfahrungsaustausch und praktische Tipps x
- Sensibilisierungsarbeit in der Öffentlichkeit x
- Gemeinsam Auszeiten gestalten x
- Informationsaustausch zu neuesten Entwicklungen x
- Gemeinsame Interessen nach außen vertreten x
- Mitgestaltung der Gesundheits- und Sozialpolitik x

Gibt es neben diesen Hauptzielen noch andere Ziele Ihrer Selbsthilfegruppe?

Personen zu erreichen und motivieren die ihren Diabetes nicht ernst nehmen.

Wichtig wegen der Folgeschäden

Arbeiten Sie mit anderen Einrichtungen zusammen?

Wenn ja, mit welchen?

Selbsthilfe DiaBär (SHG für Kinder)

Absolvierte Weiterbildungen der Selbsthilfe Steiermark

1x im Jahr Mitarbeiterschulung

Weiterbildung bei der ÖDG

Wie sind Sie organisatorisch aufgestellt? Gibt es einen Verein?

- Verein x
- Lose Gruppe

Vielen Dank für das Interview!

Kontaktdaten
Dörfler Elfriede
ÖDV Landesleitung Stmk.
Mitterweg 17, 8051 Thal b. Graz
Mobil: 0664/2372551

Selbsthilfe Steiermark

Lauzilgasse 25
8020 Graz
050 7900 5910

Bürozeiten:

Mi, 15 – 18 Uhr
Di und Do, 9 – 12 Uhr

www.selbsthilfe-stmk.at

durchgeführt von



im Auftrag von

