

Eine Selbsthilfegruppe stellt sich vor...

SHG Dystonie Steiermark Interview mit Frau Renate Wurzinger Jänner 2017

Was ist das Thema Ihrer Selbsthilfegruppe? Gibt es eine Definition?

Dystonie ist eine neurologische Bewegungsstörung, die im Zentralnervensystem begründet liegt. Die Folgen sind krampfende Bewegungen, Zuckungen und Fehlhaltungen diverser Körperpartien.

Unterschieden wird zwischen generalisierter Dystonie (mehrere Körperteile betroffen) und fokalen Dystonieformen (ein Körperteil).

Höhere Hirnfunktionen wie Wahrnehmung, Erkennen, Empfinden, Gedächtnis usw. sind nicht betroffen.

Seit wann besteht Ihre Selbsthilfegruppe?

Die Selbsthilfegruppe gibt es seit etwa 15 Jahren. Ich habe sie 2011 übernommen.

Was ist Ihr Ziel?

Die Österreichische Dystonie Gesellschaft hat es sich zur Aufgabe gemacht, Betroffene bei der beruflichen und gesellschaftlichen Integration zu unterstützen und deren Selbstbewusstsein und Lebensfreude durch den Erfahrungsaustausch und durch gemeinsame Aktivitäten sowie Beistand in schweren Zeiten zu stärken und aufzubauen.

Was ist Ihre persönliche Motivation sich für dieses Thema zu engagieren?

Da mein Gatte von dieser Krankheit betroffen ist, weiß ich wie wichtig es ist, sich mit anderen auszutauschen. Nach der Diagnose sind Betroffene und Angehörige häufig ratlos, fühlen sich mit der Situation allein. Ich selbst hatte diese Krankheit zuvor gar nicht gekannt, so wie es den meisten Betroffenen und Angehörigen geht. Ein gegenseitiger Austausch und Verständnis sind für viele daher hilfreich.

Gibt es ein Motto oder einen Leitsatz Ihrer Gruppe?

„Du bist nicht allein!“

Für wen ist das Angebot?

Betroffene und Angehörige

Wie viele Mitglieder/Betroffene nehmen derzeit an Ihrem Angebot teil?

10-15 Personen

Selbsthilfe Steiermark

Lauzilgasse 25
8020 Graz
050 7900 5910

Bürozeiten:

Mi, 15 – 18 Uhr
Di und Do, 9 – 12 Uhr

www.selbsthilfe-stmk.at

durchgeführt von



im Auftrag von



Was wird angeboten und in welcher Form?

Gespräche in der Gruppe (Praktische Tipps und Hinweise), Vorträge, Ausflüge 1 Mal jährlich, Weihnachtsfeier, Kurze tel. Auskünfte im Bedarfsfall

- ✓ Persönliche Treffen in der Gruppe
- Persönliche Treffen – einzeln
- Virtuelle Treffen (Foren, ...)
- ✓ Telefonische Auskünfte
- ✓ Email-Kontakte mit Betroffenen
- Eigene Website
- Soziale Medien (Facebook, etc.)

Was bieten Sie nicht an?

Zusammenarbeit mit Pharmareferenten und medizinische Fachauskunft

Wann/wie oft wird es angeboten?

Die Gruppe trifft sich zweimonatlich (6 Mal jährlich), jeweils am 4. Freitag des Monats ab 15 Uhr, im Gasthaus „Das Spari“ Kirchenwirt in 8141 Premstätten, Raiffeisenstraße 13.

Welches Einzugsgebiet haben Sie und wie viele Personen können Sie erreichen?

Steiermarkweit, da die Treffen jedoch in Premstätten stattfinden, können viele nicht kommen. Es gäbe auch Bedarf eine solche Gruppe in der Obersteiermark zu initiieren – sollten Sie sich diesbezüglich engagieren wollen (oder jemanden kennen...), können Sie sich für Infos oder gegenseitigen Austausch gerne an mich wenden.

Wo wird die Selbsthilfegruppe angeboten?

Premstätten im Bezirk Graz-Umgebung

Wie kann man daran teilnehmen?

Telefonische Voranmeldung unter 0664 38 58 970

Was sind die Ziele Ihrer Tätigkeit/Gruppe, Ihres Wirkens? (Bitte ankreuzen)

- ✓ Erfahrungsaustausch und praktische Tipps
- Sensibilisierungsarbeit in der Öffentlichkeit
- ✓ Gemeinsam Auszeiten gestalten
- ✓ Informationsaustausch zu neuesten Entwicklungen
- Gemeinsame Interessen nach außen vertreten
- Mitgestaltung der Gesundheits- und Sozialpolitik

Gibt es neben diesen Hauptzielen noch andere Ziele Ihrer Selbsthilfegruppe?

nein

Arbeiten Sie mit anderen Einrichtungen zusammen?

Wenn ja, mit welchen?

Kontakte mit Ärzten (z.B. für Vorträge)

Selbsthilfe Steiermark

Lauzilgasse 25
8020 Graz
050 7900 5910

Bürozeiten:

Mi, 15 – 18 Uhr
Di und Do, 9 – 12 Uhr

www.selbsthilfe-stmk.at

durchgeführt von



chancen · leben

im Auftrag von



→ Gesundheit, Pflege, Wissenschaft und Personal



→ Soziales, Arbeit und Integration



Absolvierte Weiterbildungen der Selbsthilfe Steiermark

Wie sind Sie organisatorisch aufgestellt? Gibt es einen Verein?

- ✓ Verein: Ja, es gibt einen Verein, ich habe ihn 2011 übernommen. Darüber hinaus gibt es einen Dachverband in Wien, der uns manchmal unterstützt.
- Lose Gruppe

Vielen Dank für das Interview!

Kontaktdaten

Renate Wurzinger
renatewurzinger@gmx.at
Tel: 0664 38 58 970

Selbsthilfe Steiermark

Lauzilgasse 25
8020 Graz
050 7900 5910

Bürozeiten:

Mi, 15 – 18 Uhr
Di und Do, 9 – 12 Uhr

www.selbsthilfe-stmk.at

durchgeführt von



im Auftrag von

