

## *Eine Selbsthilfegruppe stellt sich vor*

**TOGETHER**

**Skoliose & Deformationen der Wirbelsäule**

**Daniela Hohenwarter**

**März 2018**

### *Was ist das Thema Ihrer Selbsthilfegruppe? Gibt es eine Definition?*

Von Betroffenen – Für Betroffene, Unterstützung, Betreuung und Hilfe, Erfahrungs- und Informationsaustausch. Es geht nicht um die Heilung, sondern um den besseren Umgang mit der Erkrankung im Alltag.

### *Seit wann besteht Ihre Selbsthilfegruppe?*

März 2018

### *Was ist Ihr Ziel?*

Betroffenen und Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Hilfe zur Selbsthilfe und Motivation am Leben wieder aktiver teilzunehmen, das ist mein Ziel.

### *Was ist Ihre persönliche Motivation sich für dieses Thema zu engagieren?*

Im Zuge meiner Ausbildung und Tätigkeit als Case Managerin sowie meinen eigenen Erfahrungen als Betroffene (Skoliose operiert) habe ich festgestellt, dass ich mit dieser Erkrankung sowie generell mit Rückenschmerzen, oft im Regen stehen gelassen wurde. Mir kam es oft so vor, als gäbe es in der Steiermark kaum Betroffene mit Skoliose, geschweige denn Operierte.

Ich möchte Betroffenen zeigen, dass man auch mit Skoliose gut leben kann bzw. Sie motivieren, unterstützen, begleiten um besser mit der Erkrankung Skoliose umzugehen.

### *Für wen ist das Angebot?*

Für Betroffene, Angehörige, jeder der sich Unterstützung wünscht!

### *Was wird angeboten und in welcher Form?*

- o Persönliche Treffen – Einzelgespräche
- o Telefonische Auskünfte: Daniela Hohenwarter 0664/39 47 663
- o Email-Kontakte mit Betroffenen: [together.hohenwarter@gmail.com](mailto:together.hohenwarter@gmail.com)
- o Persönliche Treffen in der Gruppe – in Planung

### Was bieten Sie nicht an?

Keine medizinische Zweitmeinung. Die Selbsthilfegruppe kann eine medizinische oder therapeutische Behandlung nicht ersetzen, sie kann diese aber sinnvoll ergänzen und unterstützen

### Wann/wie oft wird es angeboten?

Persönliche Einzelgespräche mit Voranmeldung per Email oder telefonisch

Treffen in der Gruppe - 1 x pro Monat

### Welches Einzugsgebiet haben Sie?

Bezirk Hartberg/Fürstenfeld, Feldbach

### Wo wird die Selbsthilfegruppe angeboten?

Die Treffen werden anfänglich in der Marktgemeinde Ilz stattfinden

Termine werden auf der Homepage <https://selbsthilfe-stmk.at/> und im Flyer bekannt gegeben.

### Wie kann man daran teilnehmen?

Bei Interesse bitte E-Mail an [together.hohenwarter@gmail.com](mailto:together.hohenwarter@gmail.com) (Name, Wohnort und Telefonnummer bitte bekannt geben) oder telefonisch bei Daniela Hohenwarter unter 0664/39 47 663.

### Was sind die Ziele Ihrer Tätigkeit/Gruppe, Ihres Wirkens?

- o Erfahrungsaustausch und praktische Tipps
- o Informationsaustausch – informieren und informiert werden
- o Motivation

### Gibt es neben diesen Hauptzielen noch andere Ziele Ihrer Selbsthilfegruppe?

Selbsthilfe trägt dazu bei eigene Stärken zu erkennen, fördert einen selbstbestimmten Umgang mit sich selbst, der sich positiv auf das körperliche, soziale und seelische Wohlbefinden auswirkt. Die richtige Einstellung im Umgang mit der Krankheit und den Schmerzen, sowie Motivation sind die wahren Erfolgsfaktoren am Weg zu mehr Lebensqualität.

### Arbeiten Sie mit anderen Einrichtungen zusammen? Wenn ja, mit welchen?

Selbsthilfe Stmk.

### Wie sind Sie organisatorisch aufgestellt?

O Lose Gruppe

Vielen Dank für das Interview!

## Die Kontaktdaten der SHG:



**TOGETHER**

**SHG Skoliose & Deformationen der Wirbelsäule**

**Daniela Hohenwarter**

Tel: +43 (0) 664 / 39 47 663

[together.hohenwarter@gmail.com](mailto:together.hohenwarter@gmail.com)