

BIO biologische und regionale Produkte und Köstlichkeiten (auch zum Mitnehmen)

KUNSTHANDWERK

REGIONALE WIRTSCHAFTSBETRIEBE

KINDER- UND SPIELZONE

# PROGRAMM

**SAMSTAG, 21. April 2018, ab 10 Uhr**

11.30 – 12.00 Uhr: Vorstellung der Initiative **G'SCHEIT FEIERN**, Erich Prättes

12.00 – 15.00 Uhr: DI Heinz Köstenbauer spricht über **BIO ERNTE STEIERMARK, INTERVIEWS mit den Ausstellern**

15.00 – 15.30 Uhr: **FAIR-TRADE-MODENSCHAU** von Florian Hubmann

15.30 – 16.30 Uhr: Beiträge zur **ÖKOLOGISCHEN LANDWIRTSCHAFT**

16.30 – 18.20 Uhr: **SCHILCHERLAND JAZZ BAND**

**KINDERPROGRAMM:**  
Kasperltheater (10.30 Uhr, 13.00 Uhr und 16.00 Uhr),  
Klettern, Kinderschminken,  
Spielen, Malen und E-Roller-Fahren

**Bio-Familien-Bildungs-Sonntag, 22. April 2018, ab 10 Uhr**

10.00 – 12.00 Uhr:  
**BIO-BRUNCH**

12.00 – 17.00 Uhr:  
**KOCH-WORKSHOPS**  
»Kochen mit regionalen & biologischen Lebensmitteln« von Bio Ernte Steiermark

**KINDERPROGRAMM**  
von 10.00 bis 14.00 Uhr:

**Bodenlabor** von Bio Ernte Steiermark (anschaulich und spielerisch wird wertvolles Wissen über die Ökologie der Böden vermittelt),  
**Klettern,**  
**Alpakas** von der Alpakaranch Frauental

**EINTRITT FREI!**



MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND UND EUROPÄISCHER UNION  
MINISTERIUM FÜR EIN LEBENSWEERTES ÖSTERREICH  
LE 14-20  
Bundlicher Landwirt verbindet Qualität, Genuss und Nachhaltigkeit. Wir unterstützen Sie in der nächsten Saison.

Allen Gästen, die mit dem Fahrrad kommen, steht von 10.00 bis 18.00 Uhr eine **Fahrradwaschanlage kostenlos** zur Verfügung.  
**Energie Steiermark** präsentiert **E-Mobilität** (E-Fahrräder zum Ausprobieren); **E-Autos**  
**Gewinnspiel mit tollen Preisen!**

**SAMSTAG, 21. APRIL 2018**

*Verträge + action*

- 10:00 Uhr** Beginn der **Gesundheitsinfotage & Eröffnung des Indoor-Barfußweg** mit SchülerInnen der Sternschule Deutschlandsberg und Irmgard Barl
- 11:00 Uhr** im Vortragsraum **„Gesund im Mund ab dem ersten Milchzahn“**  
Wie wichtig ist das richtige Zähneputzen von Anfang an? Wie unterstützt gesundes Essen die Entwicklung der Zähne und welche Rolle übernehmen Eltern bei der kindlichen Zahngesundheit? Alle wichtigen Infos rund um diese Themen sowie dem regelmäßigen Zahnarztbesuch erfahren Sie im Rahmen des Vortrages - Natalie Walter / Styrja Vitalis
- 11:00 Uhr** **SMOVEY-FIT** zum Mitmachen  
in der Koralmhalle
- 11:00 - 15:00 Uhr** **Lungenfunktionstest / Röntgenbus** des Landes Strmk  
Bitte die e-card mitbringen Regiekostenbeitrag € 3,50 pro Person  
vor der Koralmhalle
- 12:00 Uhr** **„Hellsichtiges Medium berichtet aus der Praxis. Wirbelsäule, Augen, Schulprobleme & die Liebe“** DI Ilona Moosbeckhofer  
im Vortragsraum
- 13:00 Uhr** **„A.G.E.'s und deren Auswirkungen auf unseren Körper“** - Irmgard Kienzer  
im Vortragsraum
- 14:00 - 18:00 Uhr** **ÖRK - BLUTSPENDEN** „Blut spenden rettet Leben! Helfen auch Sie!“  
im EG
- 14:00 Uhr** **Mama-Baby-Fit:** Präsentation und Informationen zur Rückbildungsgymnastik bei steiraFIT.  
Bühne, Hauptsaal, 1. Stock
- 14:00 Uhr** **„Schmerzfrei und entgiften“** - Sabine Graf-Hahn  
im Vortragsraum
- 15:00 Uhr** **„Gesicht lesen-Der Mensch ist wie ein Buch“** - Thomas Bauer  
im Vortragsraum
- 16:00 Uhr** **„Hypnose und die Macht des Unterbewusstseins“** - Dr. Rita Narath  
im Vortragsraum
- 17:00 Uhr** **„Ziele, Motivation und richtige Ernährung im Sport“** - Niki Kulmer  
im Vortragsraum

Genüssliches aus **Küche + Keller**  
www.schmankerlontour.at  
www.hengisc.com  
www.weingut-lorenz.at  
www.mmm!schmankerlontour.at

**SONNTAG, 22. APRIL 2018**

*Verträge + action*

- 11:00 Uhr** im Vortragsraum **„Wiederkehrende Varizen“** Dr. M. Salama M.B.B.CH, MSc, Facharzt Allg. & Viszeralchirurgie, Spezialist auf dem Gebiet der Venen & Krampfadern Behandlungen. Im Zuge des Vortrages werden gerne medizinische Fragen der Besucher beantwortet.
- 11:00 Uhr** **SMOVEY-FIT** zum Mitmachen  
in der Koralmhalle
- 12:00 Uhr** **„Der naturnahe Ernährungsweg, eine Langzeiterfahrung“**  
Helmut Berger, 78 Jahre, Sportler & Referent für Styrja Vitalis  
im Vortragsraum
- 13:00 Uhr** **„Ermutigung als Kraftquelle Nur davon zu reden, ist nicht genug, man muss es auch tun! Ermutigen macht Sinn, aktiviert in jedem Menschen verborgene Ressourcen und Stärken! Impulsvortrag, der zu, Aktivieren verborgener Talente einlädt.“** Roswitha Weitzer und Maga Brigitte Kloiber Encouraging- und Trainerinnen in der Erwachsenenbildung.  
im Vortragsraum
- 14:00 Uhr** **Showeinlage mit den Jumping Kids** bis 15:00 Uhr das Trendworkout Jumping Fitness live ausprobieren und kennenlernen mit steiraFIT.  
Bühne, Hauptsaal, 1. Stock
- 14:00 Uhr** **„Gesundes Wasser - sauber und lebendig“** Franz Gaspar, Sachverständiger  
im Vortragsraum
- 15:00 Uhr** **„Energetische Cluster Analyse“** Ing. Martin Hannes Hammelhofer  
im Vortragsraum
- 16:30 Uhr** **VERLOSUNG** von Gutscheinen, Produkten und Geschenken  
Bühne, Hauptsaal, 1. Stock
- 17:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

*Gesundheit ist der Größte Reichtum, Liebe ist der Kostbarste Schatz und Lachen die Beste Medizin!*  
Austriatische Weisheit

**Indoor-Barfußweg** gestaltet von den SchülerInnen der **Sternschule Diakonie Akademie de La Tour**