

Mit freundlicher Unterstützung von



Psychose - Leben in zwei Welten

Selbsthilfegruppe für Betroffene



Birgit Ehmann

0664 / 14 99 035

birgit_ehmann@gmx.at

Meine Psychose ging mit folgenden Symptomen einher:

- Halluzinationen
- Wahnvorstellungen
- Gedankenkreisen
- Stimmen hören
- ICH-Störung

Folgende Symptome zur Früherkennung fand ich bei mir:

- Schlafstörungen
- Herzrasen
- Angstgefühle
- Appetitlosigkeit
- Reizbarkeit
- Unruhe
- Konzentrationsstörungen
- Dinge auf mich selbst bezogen

Mein Name ist Birgit Ehmann und ich habe bereits zwei psychotische Episoden aus dem schizophrenen Formenkreis durchlebt. Mit dieser Selbsthilfegruppe möchte ich gerne Menschen meine Erfahrungen mitteilen. Ebenso freue ich mich darauf neue Berichte aus dem Leben Gleichbetroffener zu hören.

**Nichts bewahrt uns so gründlich vor
Illusionen wie ein Blick in den Spiegel.**

- Aldous Huxley -

Die Selbsthilfegruppe befindet sich gerade im Aufbau. Es werden im Raum Leibnitz neue Mitglieder gesucht. Terminbekanntgabe nach Absprache.

Gerne würde ich mich freuen dich kennen zu lernen