

Verständnis für psychisch Kranke

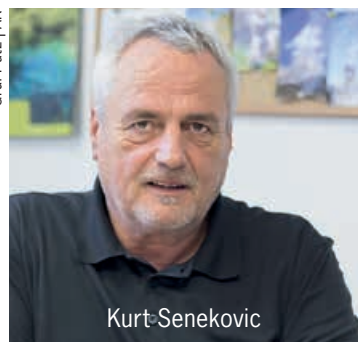
Warmherzig, offen und mit viel Engagement vertreten Kurt Senekovic und der Verein Achterbahn die Belange psychisch Erkrankter. Ein Gespräch über die Psyche, das Klinkenputzen und Familiensatz.

Ihn selbst hat es einst „wild Terwischt mit der Psyche“, erklärt Kurt Senekovic sein Engagement für die Anliegen psychisch Erkrankter. Doch bis es zum Start des inzwischen steiermarkweit tätigen Vereins Achterbahn kam, hatte sich der Weststeirer über Jahre mühsam zurück „in das normale Leben“ gekämpft. Ein Leben, das er einmal schon hatte mit guten Jobs im Einzelhandel, als Industrie- und Tunnelarbeiter, mit erfüllenden Beziehungen und zwei Kindern.

blicken. „Ich habe jahrelang bei Politik und Verantwortlichen Klinken geputzt“, erzählt der Vereinsobmann. „Verständnis war ja bald da, aber bis zur ersten finanziellen Förderung im Jahr 2007 hat es lange gedauert.“

Familiensatz

Seither ist der Verein ständig gewachsen, bis in die steirischen Bezirke. 6.000 Kontakte mit Betroffenen verzeichnet der Verein jährlich. Es gibt ein breites Angebot an betreuten Gruppentreffen mit Schwerpunkten auf Erfahrungsaustausch, Spielen, Kreativität, Gärtnern oder Wandern. „Wir sind ein bisschen Familiensatz“, sagt Senekovic. Viele Erkrankte seien sozial isoliert, unverstanden und mit einem gesellschaftlichen Makel ins Abseits gestellt: „Wir versuchen da zu sein, wir bringen als ehemals Betroffene viel Verständnis mit.“ SH



Kurt Senekovic

Krankheit zerstört alles

Dann kam die Krankheit, und das bisherige Leben zerbrach: „Auf dem Weg zurück gab es viele Einbrüche, ich habe zeitweise aus Mangel an Einsicht in meine Krankheit die Medikamente abgesetzt und viele Monate lang auf der Straße gelebt“, erinnert sich Senekovic.

Klinkenputzen

Heute kann der quirlige Vereinsobmann auf ein von ihm und Mitstreiterinnen und -streitern aufgebautes Betreuungsnetzwerk im Verein Achterbahn

ZAK info

Verein Achterbahn

Der mit zahlreichen Preisen ausgezeichnete Verein Achterbahn bietet ein breites Unterstützungsangebot für psychisch Kranke und versteht sich als Eisbrecher in Gesellschaft, Politik und Behörden. Infos auf www.achterbahn.st

Verein HPE Steiermark

Der Verein „Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter – Steiermark“ unterstützt Angehörige, damit diese auf ihnen nahestehende psychisch Erkrankte besser eingehen und helfen können. Infos auf www.hpe.at



GrafPutz | AK

Michaela Wambacher betreut die Internetseite des Vereins. Alle Angebote der sozialpsychiatrischen Träger auf www.plattformpsyche.at



Benefizkonzert „Gegen soziale Kälte“

Freitag, 25. Jänner, 18 Uhr, Kammeraal

Unterstützt von Arbeiterkammer, Caritas, Armuts-Netzwerk, Jugend am Werk, Dachverband der sozialpsychiatrischen Vereine, Firma Almdudler u. a. Der Reinerlös geht an die Obdachlosenhilfe der Caritas Steiermark Diözese Graz-Seckau

Tolles Line-up mit den Besten der steirischen Musikszene, etwa die Uptown Monotones mit ihren feinen Fusion-Rhythmen oder Hans und seine Saitenreisser mit kräftigen Steirerpop-Klängen.

Alle Infos auf www.achterbahn.st