

Geriatrische Gesundheitszentren

Albert Schweitzer Trainingszentrum

Kursangebote für
pflegende Angehörige
und SeniorInnen

Wintersemester **2019**

www.ggz.graz.at



Erstellt am/von:	14.06.2019 / Jerusalem Anna
Geprüft am/von:	14.06.2019 / Löffler Kerstin
Freigegeben ab/von:	14.06.2019 / Löffler Kerstin
Prozess:	Albert Schweitzer Trainingszentrum

© 2019 Geriatriische Gesundheitszentren der Stadt Graz

Alle Rechte vorbehalten. Die gesamten Inhalte des hier vorliegenden Dokuments unterliegen dem Urheberrecht und dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung der Geriatriische Gesundheitszentren der Stadt Graz, weder für private noch für berufliche Zwecke verwendet, kopiert oder verändert werden.



Basiskurs Grundlagen zur Pflege und Betreuung zuhause

Kursbeschreibung

Erhalten Sie einen Überblick über die Herausforderungen des Alter(n)s und erfahren Sie, welche Möglichkeiten es gibt, diesen adäquat und ganz individuell in der Pflege und Betreuung von älteren Menschen begegnen zu können.

Dauer & Kosten

1,5 Stunden (kostenlos)

ReferentInnen

Sabrina Walter, Michaela Löschnigg-Tausz, Eva-Maria Unger

Termine

Montag, 30. September 2019 (16:00 – 17:30)

Montag, 4. November 2019 (17:30 – 19:00)



Praxiskurs 1

Möglichkeiten im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

Kursbeschreibung

Erfahren Sie interessante Aspekte zum Thema Demenz (Krankheitsbild, Diagnostik & Behandlung) sowie hilfreiche Informationen zum richtigen Umgang mit Betroffenen im Alltag. Im Weiteren bekommen Sie Einblicke in die Sichtweisen von demenzkranken Personen anhand konkreter Beispiele und praxisnaher Übungen und lernen diese besser zu verstehen. Zudem erhalten Sie Information zu hilfreichen Adressen und Unterstützungsangeboten.

Dauer & Kosten

6 Stunden (€ 60,- / Person)

TrainerInnen

Brigitte Eisel (Pflegeassistentin)

Jürgen Gabler (DGKP)

Kurs 1

Teil 1: Mittwoch, 9. Oktober 2019 (16:00 – 19:00) **und**

Teil 2: Mittwoch, 23. Oktober 2019 (16:00 – 19:00)

Kurs 2

Teil 1: Mittwoch, 13. November 2019 (16:00 – 19:00) **und**

Teil 2: Mittwoch, 20. November 2019 (16:00 – 19:00)



Praxiskurs 2

Tipps zur Körperpflege von Pflegebedürftigen

Kursbeschreibung

Lernen Sie selbst die Vorbereitung und Durchführung der Körperpflege von Menschen, die Pflege benötigen (im Bett, am Waschbecken, in der Dusche) inkl. An- und Auskleiden. Zudem erfahren Sie, wie Sie beim Toilettengang begleiten und mit Ausscheidungen umgehen können. Sie erhalten Informationen zur richtigen Auswahl und zum Einsatz von Inkontinenzprodukten und anderen Hilfsmitteln.

Dauer & Kosten

6 Stunden (€ 60,- / Person)

TrainerInnen

Karin Hillbricht (DGKP)

Sabrina Walter (Pflegeexpertin)

Michaela Löschnigg-Tausz (Pflegeexpertin)

Dejan Paskarevic (DGKP)

Kurs 1

Teil 1: Dienstag, 15. Oktober 2019 (16:00 – 19:00) **und**

Teil 2: Dienstag, 29. Oktober 2019 (16:00 – 19:00)

Kurs 2

Teil 1: Montag, 11. November 2019 (16:00 – 19:00) **und**

Teil 2: Montag, 25. November 2019 (16:00 – 19:00)



Praxiskurs 3

Bewegen und Positionieren leicht gemacht! Tipps für rüchenschonende Pflege und Betreuung zuhause

Kursbeschreibung

Erlernen Sie richtiges Lagern der zu pflegenden Personen, um Fehlhaltungen und Schmerzen zu vermeiden. Es gibt eine Einführung zu grundlegenden Möglichkeiten bei der Mobilisation von Gelenken und zur Vorbeugung von Funktions- und Bewegungseinschränkungen von Gelenken. Bewegungsübergänge beim Transfer aus dem Bett und Hinweise zur Sturzvorsorge sind ebenfalls Inhalt dieses Kurses.

Dauer & Kosten

6 Stunden (€ 60,- / Person)

Trainer

Robert Wurzinger (Physiotherapeut)

Kurs 1

Teil 1: Freitag, 4. Oktober 2019 (16:00 – 19:00) **und**

Teil 2: Freitag, 18. Oktober 2019 (16:00 – 19:00)

Kurs 2

Teil 1: Freitag, 15. November 2019 (16:00 – 19:00) **und**

Teil 2: Freitag, 29. November 2019 (16:00 – 19:00)



Praxiskurs 4

Stolperfallen schnell erkannt - Vermeidung von Stürzen zuhause und unterwegs

Kursbeschreibung

Erhalten Sie eine Einführung zum Thema Sturz und Sturzvorbeugung. Des Weiteren erfahren Sie von möglichen Hilfsmitteln sowie über deren gerechte Wartung. Zudem helfen wir Ihnen beim Erkennen von Gangunsicherheiten und geben Ihnen Tipps zur Unterstützung beim Gehen und Stiegen steigen.

Dauer & Kosten

6 Stunden (€ 60,- / Person)

Trainerin

Heike Staufinger (Ergotherapeutin)

Kurs

Teil 1: Dienstag, 8. Oktober 2019 (16:00 – 19:00) **und**

Teil 2: Dienstag, 22. Oktober 2019 (16:00 – 19:00)

INFORMATIONEN & KONTAKT

Nähere Informationen oder Anmeldung per
Telefon unter:

Anna Jerusalem, BA MA

Telefon: +43 316 7060 1064

Email: ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at

Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz, Austria

Online-Anmeldung

<https://ggz.graz.at/de/Einrichtungen/Institut/Albert-Schweitzer-Trainingszentrum/Albert-Schweitzer-Trainingszentrum/Anmeldung>

Nähere Informationen finden Sie außerdem auf
unserer **Homepage** unter:

<https://ggz.graz.at/de/Einrichtungen/Institut/Albert-Schweitzer-Trainingszentrum>