

TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

graz.at/gesundheitsamt

GRAZ



LIEBE GRAZERINNEN UND GRAZER

Was haben Knochenbrüche, Masern, chronische Rückenschmerzen und psychische Erkrankungen gemeinsam?

Sie können alle treffen.

Sie treffen viele.

Sie können vermieden werden.

Sie können geheilt werden.

Für viele Menschen sind psychische Erkrankungen leider noch ein Tabu. Man redet im Alltag nicht darüber. Genau das sollte man aber.

Deshalb veranstaltet das Gesundheitsamt der Stadt Graz am 9. Oktober das erste Mal den Tag der seelischen Gesundheit im großen Saal der Arbeiterkammer. In dieser Broschüre finden Sie das detaillierte Programm und Ankündigungen weiterer Veranstaltungen in Graz rund um dieses wichtige Thema.

Ich möchte mich bereits jetzt bei allen Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartnern für die gute Zusammenarbeit bedanken und freue mich über Ihr Interesse.



Ihr

Mag. Robert Krotzer
Stadtrat für Gesundheit und Pflege

TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

9. Oktober 2019

14 bis 19 Uhr

Großer Saal der Arbeiterkammer

Hans-Resel-Gasse 8-14, 8020 Graz

Programm

- 13.30 Ankommen
- 14.00 **Begrüßung durch
Stadtrat Robert Krotzer und
Dr.ⁱⁿ Eva Winter**
- 14.15 Informationsmöglichkeit
an den Ständen
- 15.00 **Interviews „Arbeit und Depression“**
- 15.15 Informationsmöglichkeit
an den Ständen
- 16.00 **Podiumsdiskussion
„Stigmatisierung als
krankmachender Faktor“**
- 16.30 Informationsmöglichkeit
an den Ständen
- 17.15 **Interviews „Psychische Belastungen
durch chronische Erkrankungen“**
- 17.30 Informationsmöglichkeit
an den Ständen
- 19.00 Schluss



iStock © LeMusique

DRUMHERUM

Rund um den „Tag der Seelischen Gesundheit“ werden auch weitere Veranstaltungen in Graz stattfinden.

PSYCHISCHE ERKRANKUNG UND KINO

Sehen – Erleben – Verstehen

Wann Donnerstag, 10. Oktober 2019

Uhrzeit 10 bis 22 Uhr

Wo KIZ Royal Kino,
C.-v.-Hötendorf-Straße 10, 8010 Graz

Die Initiative **Psychische Erkrankung und Kino!** entführt die Kinobesucherinnen und Kinobesucher in fremde Welten und schafft einen Raum, in dem Berührung mit tabubehafteten Themen möglich wird. Wir gewinnen dadurch neue Perspektiven und begegnen Vorurteilen anders.

Veranstalter: Steirischer Landesverband für Psychotherapie und Berufsverband der Psychologinnen und Psychologen

Vormittag

Film „Vier Könige“ von Theresa von Eltz



Das Programm „Verrückt? Na und!“ begleitet Schulklassen durch den Vormittag.



17.00 Uhr

Film „Vincent will Meer“ von Ralf Huettner

Offene Veranstaltung, Anmeldung erforderlich.

19.30 Uhr

**Film „Anomalie“ von Richard Wilhelmer
mit anschließender Podiumsdiskussion**

Am Podium: Stadtrat Robert Krotzer,
Detlef Scheiber (BÖP), Ingrid Jagiello (STLP),
Kurt Senekovic (Verein Achterbahn),
Ulrike Gottschling (Fachärztin für Psychiatrie
und psychotherapeutische Medizin)

Moderation: Ursula Scholz

Offene Veranstaltung – Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

E-Mail: leitung.stmk@boep.or.at

Web: stlp.at/events/kino

Bitte holen Sie die Karten 15 Minuten vor Filmbeginn ab.



PRO MENTE: ERLEBNISAUSSTELLUNG

„Schau auf di! – Psyche erleben“

Wann Donnerstag, 10. Oktober 2019

Uhrzeit 10 bis 15 Uhr

Wo Tummelplatz Graz

Initiiert und entwickelt wurde das Projekt von DSA^{im} Andrea Zeitlinger, MSc, Geschäftsführerin von der pro mente steiermark GmbH. Die Erlebnisausstellung soll als präventives Angebot wahrgenommen werden. Sie macht darauf aufmerksam, dass immer mehr Personen an psychischen Erkrankungen leiden, gesunde Menschen aber dennoch Vorurteile ihnen gegenüber hegen.

Besucherinnen und Besucher können am 9. Oktober das „Schizophrenieregal“ und am 10. Oktober den „Depressionstunnel“ hautnah erleben, spüren und hören, wie sich diese beiden subjektiv wahrnehmbaren Krankheitsbilder anfühlen könnten.

mitBedacht. DIE VINZINACHT.

Benefiz zugunsten 15 Jahre VinziHelp

Wann Mittwoch, 20. November 2019

Uhrzeit ab 20 Uhr

Wo Orpheum Graz

Ein bisschen Spaß darf sein! Auch, oder vielleicht gerade, weil sich VinziHelp seit 15 Jahren um Frauen kümmert, denen es im Leben nicht gut geht.

Am Mittwoch, 20. November 2019, 20.00 Uhr findet im Grazer Orpheum zugunsten VinziHelp eine Kabarettnacht statt.

Marion Petric, Karl Merkatz, Christopher Spörk, Ernst Sittinger, die Wödmasta, Solo zu Viert und Andere bringen Ausschnitte aus ihrem Programm und sorgen garantiert für einen heiteren Abend. Christine Brunnsteiner begleitet durch den Abend.

**Stadt Graz
Gesundheitsamt**

Schmiedgasse 26
8010 Graz

graz.at/gesundheitsamt

