



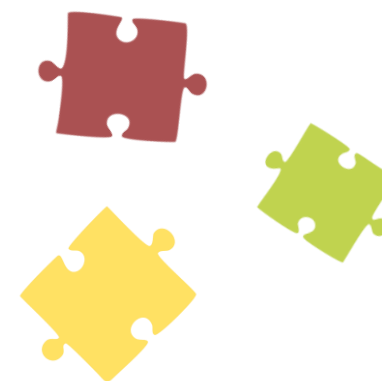
Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung



– jugend am werk

Herzlich Willkommen!

JUNGE SELBSTHILFE in der Steiermark





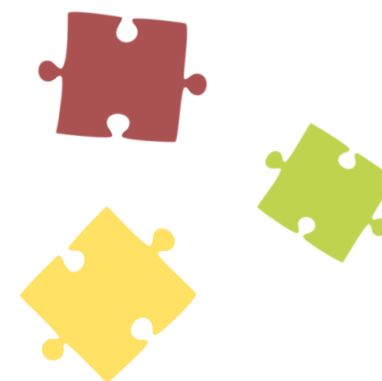
Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung

Warum JUNGE SELBSTHILFE?



– jugend am werk

- Anerkennung der Bedürfnisse junger Erwachsener
- Innovation vs. Standardisierung?
- Gutes Bewahren und Neues entstehen lassen!
- Antwort der Selbsthilfe auf die Veränderung gesellschaftlicher Rahmenbedingungen
→ *fluide Gesellschaft?*





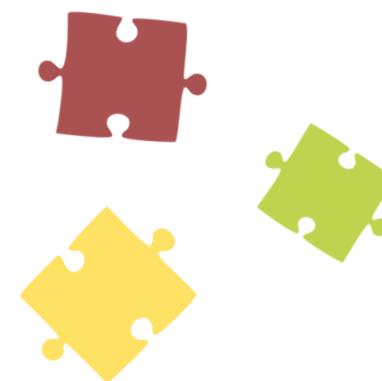
Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung

Gesellschaftliche Veränderungen - Einflüsse auf die Selbsthilfe



_jugend am werk

- **Individualisierung** (Freisetzung von traditionellen Normen/Bindungen)
- **Pluralisierung** von Milieus und Lebensstilen
- **Wertewandel** (z.B. Konsumorientierung, Erlebnisgesellschaft)
- Veränderung von **Geschlechterrollen**
- **Digitalisierung**
- **Globalisierung**
- **Disembedding** (i.S. von „Entwurzelung“, hohe Mobilität)





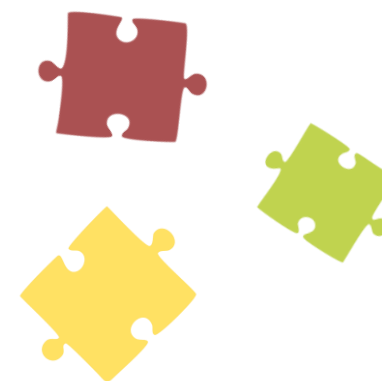
Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung

Ergebnisse der Online-Befragung



– jugend am werk

- **Aussendung** des Umfragelinks per Mail an alle registrierten steirischen Selbsthilfegruppen am 13. November 2019
- **26 Rückmeldungen**
- **Bemerkenswert: viele zusätzliche Kommentare**





Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung

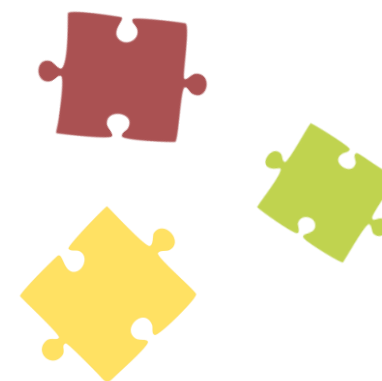
Ergebnisse der Befragung

- Bei **60% der Selbsthilfegruppen** nahmen im Jahr 2019 junge Menschen im Alter von 18 – 35 Jahren teil
- **88% der Befragten SHG** haben – wenn auch in unterschiedlichem Ausmaß – Anfragen von Personen dieser Altersgruppe



– jugend am werk

Hohe Relevanz des Themas für SHG und uns als themenübergreifende Selbsthilfe-Unterstützungsstelle





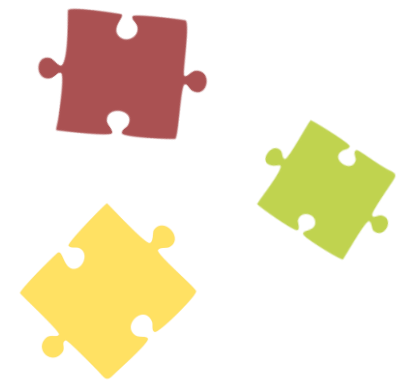
Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung

Bisherige Erfahrungen der SHG mit Teilnehmer*Innen im Alter von 18 - 35



_ jugend am werk

- Junge Menschen sind informierter/*anders* informiert
- Weniger Zugehörigkeitsgefühl bei „*älterer*“ Gruppe
- Viele Kontakte über soziale Medien/weniger persönliche Kontakte





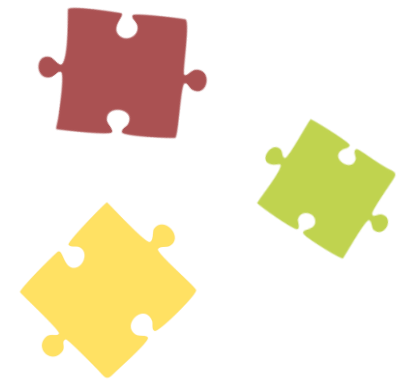
Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung

Bisherige Erfahrungen der SHG mit Teilnehmer*Innen im Alter von 18 - 35



_ jugend am werk

- häufiger Einmalbesuche
(z.B. Konsum von Information)
- Junge Menschen profitieren von
Erfahrungen älterer
- Zunächst einmal Beobachterrolle
- Neue Herausforderungen bei
gemischten Gruppen?





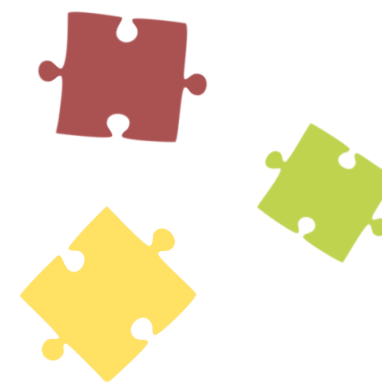
Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung

Was steirische SHG bereits umsetzen!

- Verstärkte Präsenz im Web (Homepages)
- Anwendung neuer Kommunikationsmittel
→ Soziale Medien (Pro & Contra?)
- Aufklärung und Sensibilisierung in Schulen
- Eigene Gruppen für junge Menschen
- Zeitliche Organisation – angepasst an die
Bedürfnisse junger Menschen



– jugend am werk





Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung

Schlussfolgerungen

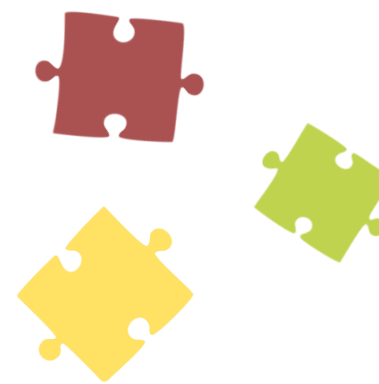
- 62% der befragten SHG verfolgen demnach bereits konkrete Bemühungen junge Erwachsene zu erreichen!
- 2/3 der Befragten wünschen sich, vermehrt junge Menschen anzusprechen!



Wir sehen es als unseren Auftrag, das Thema aufzugreifen, Schwerpunkte zu setzen und Konzepte zu entwickeln!



– jugend am werk





Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung



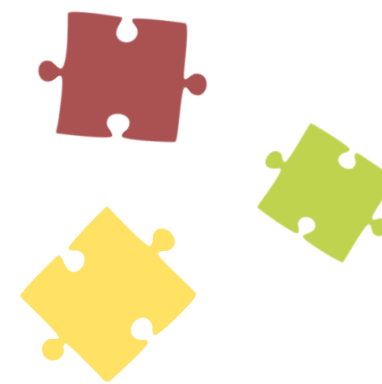
– jugend am werk

Eingrenzung Abgrenzung Ausgrenzung

- **Innovation vs. Gemeinschaftliche Selbsthilfe**
→ *geschützter Begriff?*

- Man ist so alt wie man sich fühlt – und doch prägt die Zeit, in die man geboren wird 😊

- **Wording – Junge Selbsthilfe?**
Was spricht junge Menschen an?
(z.B. Selbstorganisierte Initiative, SHZ München)





Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung



_ jugend am werk

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

