

Infoblatt für Gründer*innen

„... aller Anfang ist einzigartig...“

Für Gründer*innen von Selbsthilfegruppen, Initiator*innen und Interessierte gibt es seit 2021 das Angebot des Gründer*innen Service.

Dadurch wollen wir Ihnen eine erste Orientierung innerhalb der Selbsthilfelandchaft und Hilfe für die praktische Umsetzung bieten, den gegenseitigen Austausch fördern und gemeinsam voneinander lernen. Um gemeinschaftliche Selbsthilfegruppen und -organisationen des Gesundheits- und Sozialbereichs nachhaltig zu stärken stellt das Gründer*innen Programm die Basis der Kooperation mit der Selbsthilfe Steiermark dar und besteht aus

- 2 Basismodulen (Workshops)
- Teilnahme an mind. einem Gründer*innenaustauschtreffen und
- der Vorstellung Ihrer Selbsthilfegruppe anhand eines Leitfadens im Rahmen eines Gründer*innenaustauschtreffens

➔ Nähere Infos zu den einzelnen Bereichen finden Sie auf der nächsten Seite!

Abschluss

Gruppengründungen können sehr unterschiedlich verlaufen, manchmal dauert es auch länger, bis man Gleichbetroffene findet und sich eine Gruppe formt. Gehen Sie dabei Ihr eigenes Tempo, denn für die Absolvierung des Gründer*innen Service haben Sie 24 Monate Zeit. Wenn Sie alle Teilbereiche absolviert haben, erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Termine, Anmeldung und Fragen...

Alle Termine finden Sie auf unserer Website und werden Gründer*innen zusätzlich per Mail geschickt! Anmeldungen und Fragen richten Sie gerne an:

Veronika Spiller: veronika.spiller@selbsthilfe-stmk.at

Wir freuen uns auf Sie!

Selbsthilfe Steiermark

Lauzilgasse 25/3
8020 Graz
050 7900 5910
office@selbsthilfe-stmk.at
www.selbsthilfe-stmk.at

durchgeführt von



– vielfalt wirkt

gefördert von



1. Basismodul 1: Überblick und Orientierung

Dieses Basismodul ist ein 2-stündiger Workshop, wobei Sie einen Überblick zu folgenden Themen erhalten:

- Historischer Rückblick
- Gemeinschaftliche Selbsthilfe-Begriffsbestimmung
- Bedeutung, Nutzen und Grenzen von Selbsthilfe
- Selbsthilfe in Österreich
- Serviceleistungen Selbsthilfe Steiermark

2. Basismodul 2: Praxisorientierte Grundlagen

Dieses Basismodul ist ein etwa 3-stündiger Workshop, wobei Sie einen Überblick zu folgenden Themen erhalten:

- Gruppengründung
- Gruppenregeln und Gesprächsführung
- Grundlagen Datenschutzgrundverordnung DSGVO
- Einführung Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung
- Was macht eigentlich eine „gute“ Selbsthilfegruppe aus?

3. Gründer*innenaustauschtreffen

1- 2 mal jährlich wird eine informelle Austauschmöglichkeit für Neugründer*innen organisiert und von der Selbsthilfe Steiermark moderiert. Im Rahmen dieses Austauschs bekommen Sie Tipps von einer bereits erfahrenen Selbsthilfegruppenleiter*in aus der Praxis und können Ideen und Erfahrungen austauschen.

4. Vorstellen/Präsentation Ihrer Selbsthilfegruppe

Um sich über die eigenen Ziele und Angebote noch besser Klarheit zu verschaffen, haben wir einen Leitfaden für Sie erstellt (siehe Vorlage *Leitfaden für Selbsthilfegruppen*). Anhand dieser Fragen können Sie überlegen, wie Sie Ihre Selbsthilfegruppe organisieren wollen und Ihre Ideen im Rahmen eines Gründer*innenaustauschtreffens vorstellen.

➔ *Manche Fragen klären sich auch erst im Laufe der Zeit oder im Gespräch mit anderen Selbsthilfegruppenleiter*innen.*

Selbsthilfe Steiermark

Lauzilgasse 25/3
8020 Graz
050 7900 5910
office@selbsthilfe-stmk.at
www.selbsthilfe-stmk.at

durchgeführt von

jugend am werk –

–vielfalt wirkt

gefördert von

