

Psychosoziales Netzwerk  
gemeinnützige GmbH  
Murtal - Murau - Liezen



**GO-ON**

KOMPETENZZENTRUM FÜR  
SUIZID-PRÄVENTION | STEIERMARK

**SUPRA**  
Suizidprävention Austria

## Online-Vortrag

# SEELISCH GESUND IM ALTER

**10.02.2022, 18:00 - 20:00 Uhr**

**Webinar zur Stärkung der seelischen Gesundheit**

Im Vortrag werden Aspekte aufgegriffen, durch die die seelische Gesundheit im Alter gestärkt werden kann. Als gute Beispiele für Unterstützungsmöglichkeiten für alte Menschen mit psychischen Erkrankungen werden das ZPG (Zentrum für psychische Gesundheit im Alter) und SOPHA (sozialpsychiatrische Hilfe im Alter) vorgestellt.

### Vortragende:

**DSA<sup>in</sup> Waibel-Krammer Elisabeth**, GO-ON Suizidprävention, Regionalteam Murau/Murtal

**Mag<sup>a</sup> Mayerdorfer Rosemarie**; ZPG St. Peter am Kammersberg

**Julia Galler, BA**; SOPHA Murtal und Murau

Eingeladen sind Betroffene, Angehörige psychisch erkrankter alter Menschen, Menschen in Pflegeberufen und alle am Thema Interessierte.

**Die Teilnahme am Webinar ist kostenlos!**

**Anmeldung und Information:**

**mt@suizidpraevention-stmk.at**

**oder unter 0676/ 847 886 702**