



# ALPS-Selbsthilfe

## Autoimmun-Lymphoproliferatives Syndrom für Betroffene und Angehörige

### Liebe Betroffene und Angehörige!

Seit September 2021 existiert eine länderübergreifende Selbsthilfegruppe für ALPS-Betroffene und Angehörige, in der wir Sie sehr gerne WILLKOMMEN heißen!

- UNSER ANLIEGEN UND ZIEL:

Das oberste Ziel der Gruppe ist die gegenseitige emotionale Entlastung durch den Kontakt zu anderen Betroffenen und Angehörigen. Als Expert\*innen der Praxis ermöglicht uns der Kontakt einen Erfahrungs-, Informations- und Wissensaustausch. Sie sind herzlich willkommen!

- SO HALTEN WIR KONTAKT:

Da aufgrund der geografischen Entfernung regelmäßige Präsenztreffen nicht möglich sind, trifft sich die Gruppe einmal im Monat online zum gemütlichen Kennenlernen und Austauschen. Dazwischen kommunizieren wir auch per E-Mail, Messenger-Nachrichten und telefonieren auch miteinander. Eine Website mit geschütztem Mitgliederbereich zum Austausch ist in Arbeit!

- SO TREFFEN WIR UNS:

Wir treffen uns jeden letzten Sonntag im Monat am Abend online.

Die Termine können bei Bedarf um weitere Termine ergänzt und an den Bedarf der Mitglieder angepasst werden.

- KONTAKT:

Bei Interesse am Austausch mit anderen Betroffenen und Angehörigen wenden Sie sich gerne per E-Mail an uns:

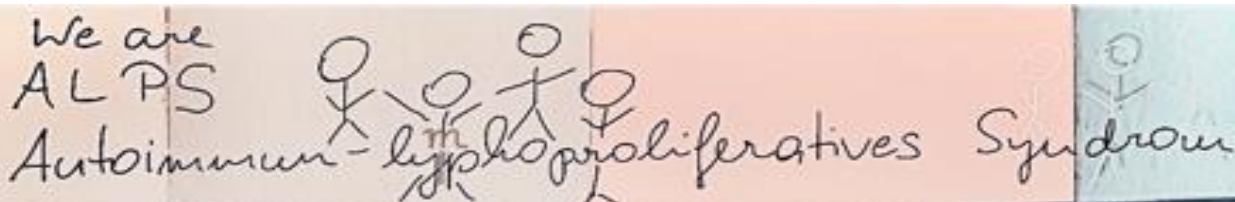
**[kontakt@alps-selbsthilfe.org](mailto:kontakt@alps-selbsthilfe.org)**

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Mit herzlichen Grüßen

*Claudia Schürz & Jeannette Steinbach*

ALPS-Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige



We are  
ALPS  
Autoimmun-lymphoproliferatives Syndrom