

Landesleitung Steiermark
Gruppe Hartberg
Ernst Laschober
8230 Hartberg, Ring 122
Tel. 03332 63961, 0680 1118544
E-Mail: laschober.ernst@diabetes.or.at



Einladung zu den Treffen der ÖDV-Diabetes-Gruppe Hartberg

für Menschen mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes,
alle Interessierten und Freunde



Die Veranstaltungen finden im: **Gasthof Pack „Zur Lebing Au“**,
8230 Hartberg, Josef-Hallamayr-Straße 30, neben LKH-Hartberg statt.

Barrierefreier Zugang vorhanden!

Wann: Donnerstag, 26. Jänner 2023 **Beginn: 18:30 Uhr**

Thema: „Diabetes - alles was uns noch bewegt!“
Referentin: DGKP Gertrude Schöberl, Diabetesberaterin, Wilhelminenspital, Wien

Wann: Donnerstag, 09. März 2023 **Beginn: 18:30 Uhr**

Thema: „Schluss mit Diäten – sich mit Genuss fitter und gesünder fühlen“
Referentin: Alexandra Mayer, Diätologin, Puch bei Weiz

Wann: Samstag, 25. März 2023 **Beginn: 10:00 Uhr**

SÜD-OST-ÖSTERREICHISCHER DIABETESTAG auf Schloss Kornberg
8330 Kornberg bei Riegersburg, Dörfel 2 – Eigene Einladung folgt!

Wann: Samstag, 22. April 2023 **Beginn: 13:30 Uhr**

Gemütliche Wanderung – senkt den Blutzucker und Blutdruck
Eigene Einladung folgt! Anmeldung gebeten!

Wann: Donnerstag, 15. Juni 2023 **Beginn: 19:00 Uhr**

Thema: „Alles über Diabetes und die Folgeschäden“
Erfahrungsaustausch - Diskussionsrunde

Änderungen vorbehalten! Juli u. August Sommerpause! Nächstes Treffen: 21.Sept..2023

Unsere Treffen finden unter Einhaltung den aktuellen Covid-19 Maßnahmen statt.

Auf Ihr zahlreiches Kommen freut sich

Ernst Laschober
ÖDV-Hartberg

