PARKINSON SELBSTHILFEGRUPPE IN GRAZ

NEURO GROOVE

Parkinson Selbsthilfegruppe
für Betroffene und Angehörige

Parkinson. Gemeinsam. In Bewegung.

Bewegung, Rhythmus und Lebensfreude

02.09.2026 ab 14 00 Uhr

Gemeinsam aktiv bleiben, Neues ausprobieren und sich mit Menschen austauschen, die verstehen, worum es geht.

DAS ERWARTET DICH

Bewegung & Balance
Koordination und Körpergefühl

Neurotango
Sitzend oder stehend, ohne Partner

Gedächtnis & Kreativität
Spiele, Übungen und Gestalten

Austausch & Impulse
Gemeinschaft, Infos und Vorträge

HIGHLIGHT

Neurotango verbindet Musik, Rhythmus und Bewegung. Spielerisch und ohne Vorkenntnisse. Allein oder in der Gruppe, sitzend oder stehend.

ORT

Pfarrsaal der Mariahilferkirche, Graz

SELBSTHILFE STEIERMARK
_ jugend am werk

LUST, DABEI ZU SEIN?

Melde dich unverbindlich bei Ilse Klug.

0677 64722 721
ilseklug@gmx.at

Barrierearmer Zugang, Parkplatz vorhanden